

1階

11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 「運命はその人の性格の中にあり」	30	31	1 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	2 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 歌サロン 1階 15:40~	3 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	4 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム
5 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	7 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 15:30 3階	8 ティチャーム 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 15時 ティータイム 15:30機能訓練体操	9 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	10 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	11 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F
12 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 アニマルセラピー 14:00~15:30 15時 ティータイム	13 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 15:30 3階	14 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 午後 DVD体操 15時 ティータイム	15 ティチャーム 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30機能訓練体操	16 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 15:30 3階	17 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 14:00~16:30 15時 ティータイム	18 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム
19 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 足湯イベント 15時 ティータイム	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム ホットプレートク	21 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 朗読会 15:00 2階	22 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 Leaf音楽療法 3階14:00~15:00 15:30機能訓練体操	23 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	24 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	25 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F
26 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 焼き芋イベント 15時 ティータイム	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 15:30 3階	28 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	29 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15:30機能訓練体操	30 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	1	2



5日(日)



イベントメニュー

11日(土)



新そばの時期

27日(月)



味の染みたぶり大根

30日(木)



スパイス香るフライドチキン