

# 2023年10月



	日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6	7
スケジュール	『マリンバ演奏会』 3階 14:00~	『歌の会』 3階 15:30~	『リズム体操』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『輪投げ』 3階 15:30~
日にち	8	9	10	11	12	13	14
スケジュール	『ネイルケア』 午前・午後	『棒体操』 3階 15:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『リズム体操』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『書の会』 3階 15:30~
日にち	15	16	17	18	19	20	21
スケジュール	『リズム体操』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『輪投げ』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『歌の会』 3階 15:30~
日にち	22	23	24	25	26	27	28
スケジュール	『ネイルケア』 午前・午後	『リズム体操』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『脳トレ』 3階 15:30~
日にち	29	30	31				
スケジュール	『歌の会』 3階 15:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『懐かし音楽 コンサート』 3階 15:30~				

・10月1日、外部演奏家による『マリンバ演奏会』を行います。  
・今月の『懐かし音楽コンサート』は、日本童謡テーマのコンサートを予定しています。

