

2023年11月



	日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3	4
スケジュール				『脳トレ』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『かご玉入れ』 3階 15:30~
日にち	5	6	7	8	9	10	11
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30~	『ウィルビー』 (ウクレレ演奏) 3階 14:00~	『歌の会』 3階 15:30~	『音楽レクリエーション』 3階 14:00~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『脳トレ』 3階 15:30~
日にち	12	13	14	15	16	17	18
スケジュール	『懐かし音楽コンサート』 3階 15:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『輪投げ』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『歌の会』 3階 15:30~
日にち	19	20	21	22	23	24	25
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30~	『リズム体操』 3階 15:30~	『輪投げ』 3階 15:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 午前・午後	『フラワーアレンジメント』 4階 14:00~
日にち	26	27	28	29	30		
スケジュール	『歌の会』 3階 15:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『ハンドベル』 3階 14:00~	『音楽療法』 3階 14:00~		

- ・11月間イベントは、『秋の味覚 焼き芋』と『クリスマス飾り作り』になります。
- ・11月6日、外部演奏家による楽器演奏、『ウクレレ演奏』を行います。
- ・11月8日、外部演奏家によるピアノ伴奏で歌や体操など『音楽レクリエーション』を行います。
- ・11月25日、外部ボランティアによる生け花アレンジ、『フラワーアレンジメント』を行います。
- ・毎週月曜日は「体操・運動プログラム」を行います、楽しく体を動かしましょう
- ・今月の『懐かし音楽コンサート』は、大物歌手のコンサートを予定しています。

