



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|------------------|--------------------|
| 日にち | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| スケジュール | | おせち料理 『お正月遊び』 3階 15:30～ | 『お正月歌の会』 3階 15:30～ | 『脳トレ』 3階 15:30～ | 『音楽療法』 3階 14:00～ | 『外気浴散歩』 午前・午後 | 『歌の会』 3階 15:30～ |
| 日にち | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| スケジュール | 『マリンバ演奏会』 3階 14:00～ | 『リズム体操』 3階 15:30～ | 『的あて』 3階 15:30～ | 『棒体操』 3階 15:30～ | 『音楽療法』 3階 14:00～ | 『外気浴散歩』 午前・午後 | 『脳トレ』 3階 15:30～ |
| 日にち | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| スケジュール | 『ネイルケア』 3階 15:30～ | 初詣 『リズム体操』 3階 15:30～ | 『歌の会』 3階 15:30～ | 『脳トレ』 3階 15:30～ | 『音楽療法』 3階 14:00～ | 『外気浴散歩』 午前・午後 | 『歌の会』 3階 15:30～ |
| 日にち | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| スケジュール | 『的あて』 3階 15:30～ | 初詣 『リズム体操』 3階 15:30～ | 『棒体操』 3階 15:30～ | 『歌の会』 3階 15:30～ | 『音楽療法』 3階 14:00～ | 『外気浴散歩』 午前・午後 | 『脳トレ』 3階 15:30～ |
| 日にち | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| スケジュール | 初詣 『ネイルケア』 3階 15:30～ | 『リズム体操』 3階 15:30～ | 『脳トレ』 3階 15:30～ | | | | |

- 1月間イベントは、『お正月料理、初詣外出イベント』になります。
⇒ 15日・22日・28日の3日間に、少人数で近くの神社に初詣に行きます。
- 毎週月曜日は、体操で楽しく体を動かしましょう

