



	日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5	6
スケジュール		おせち料理 『正月歌の会』 4階 15:00～	『正月歌の会』 4階 15:30～	『書初め毛筆』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『かご玉入れ』 4階 15:30～
日にち	7	8	9	10	11	12	13
スケジュール	『マリンバ演奏会』 3階 15:30～	『集団体操』 4階 15:30～	『脳トレ』 4階 15:30～	『ペン字塗り絵』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『ボッチャ』 4階 15:30～
日にち	14	15	16	17	18	19	20
スケジュール	『ネイルケア』 4階 15:30～	初詣 『集団体操』 4階 14:00～	『歌の会』 4階 15:30～	『おもしろ毛筆』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『かご玉入れ』 4階 15:30～
日にち	21	22	23	24	25	26	27
スケジュール	『シッティングサッカー』 4階 15:30～	初詣 『集団体操』 4階 14:00～	『脳トレ』 4階 15:30～	『ペン字塗り絵』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『ボッチャ』 4階 15:30～
日にち	28	29	30	31			
スケジュール	初詣 『ネイルケア』 4階 15:30～	『集団体操』 4階 15:30～	『歌の会』 4階 15:30～	『おもしろ毛筆』 4階 15:30～			

- 1月間イベントは、『お正月料理、初詣外出イベント』になります。
⇒ 15日・22日・28日の3日間に、少人数で近くの神社に初詣に行きます。
- 毎週月曜日は体操で、楽しく体を動かしましょう

