



	日	月	火	水	木	土	
日にち					1 	2 	3 
スケジュール					『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』 『節分』 3階 14:00~	
日にち	4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』	『歌の会』 3階 15:30~
日にち	11 	12 	13 	14 	15 	16 	17 
スケジュール	『脳トレ』 3階 15:30~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『ピアノ演奏』 みんなで歌いましょ う 3階 14:00~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』	『脳トレ』 3階 15:30~
日にち	18 	19 	20 	21 	22 	23 	24 
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』	『フォルクローレ』 (アンデス音楽演奏) 3階 15:30~
日にち	25 	26 	27 	28 			
スケジュール	『歌の会』 3階 15:30~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~			

- 2月間イベントは、『節分イベント』になります。
⇒ 豆を投げて福を招きます。
- 2月音楽会は、14日『ピアノ演奏』 24日『フォルクローレ』(アンデス音楽演奏)です
- 毎週月曜日は『生き生き体操』で楽しく体を動かしましょう。

