



	日	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2	3
スケジュール					『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『節分イベン ト』
日にち	4	5	6	7	8	9	10
スケジュール	『シッティング サッカー』 4階 15:30～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『脳トレ』 4階 15:30～	『ペン字 塗り絵』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『ボッチャ』 4階 15:30～
日にち	11	12	13	14	15	16	17
スケジュール	『ネイルケア』 4階 15:30～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『歌の会』 4階 15:30～	『ピアノ演奏』 みんなで歌いましょ う 3階 14:00～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『かご玉入れ』 4階 15:30～
日にち	18	19	20	21	22	23	24
スケジュール	『シッティング サッカー』 4階 15:30～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『脳トレ』 4階 15:30～	『おもしろ毛筆』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『folkローレ』 (アンデス音楽演奏) 3階 15:30～
日にち	25	26	27	28			
スケジュール	『ネイルケア』 4階 15:30～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『歌の会』 4階 15:30～	『ペン字 塗り絵』 4階 15:30～			

- 2月月間イベントは、『節分イベント』になります。  
⇒ 豆を投げて福を招きます。
- 2月音楽会は、14日『ピアノ演奏』 24日『folkローレ』(アンデス音楽演奏)です。
- 毎週月曜日は『生き生き体操』で楽しく体を動かしましょう。  
⇒ セントラルスポーツの専門家が体操指導します。

