



	日	月	火	水	木	金	土
日にち						1	2
スケジュール						『外気浴散歩』	『歌の会』 3階 15:30~
日にち	3	4	5	6	7	8	9
スケジュール	『ひな祭り』 3階 15:00~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』	『音楽レクリエーション』 3階 14:00~
日にち	10	11	12	13	14	15	16
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『舞踊ショー』 3階 14:00~	『脳トレ』 3階 15:30~
日にち	17	18	19	20	21	22	23
スケジュール	『棒体操』 3階 15:30~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『歌の会』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』	『脳トレ』 3階 15:30~
日にち	24	25	26	27	28	29	30
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30~	『生き生き体操』 3階 14:30~	『棒体操』 3階 15:30~	『脳トレ』 3階 15:30~	『音楽療法』 3階 14:00~	『外気浴散歩』	『歌の会』 3階 15:30~
日にち	31	<ul style="list-style-type: none"> 3月間イベントは、『ひな祭りイベント』になります。 ⇒ おいしい甘酒を一緒に飲みましょう。 毎週月曜日は『生き生き体操』で楽しく体を動かしましょう。 9日、外部演奏家によるピアノ伴奏で歌や体操など『音楽レクリエーション』を行います。 15日は『舞踊ショー』です。踊りや殺陣をご覧ください。 					
スケジュール	『脳トレ』 3階 15:30~						

