



	日	月	火	水	木	金	土
日にち						1	2
スケジュール						『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『シッティング サッカー』 4階 15:30～
日にち	3	4	5	6	7	8	9
スケジュール	『ひな祭り』 3階 15:00～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『脳トレ』 4階 15:30～	『おもしろ毛筆』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『音楽レクリエー ション』 3階 14:00～
日にち	10	11	12	13	14	15	16
スケジュール	『かご玉入れ』 4階 15:30～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『歌の会』 4階 15:30～	『ペン字 塗り絵』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『舞踊ショー』 3階 14:00～	『ボッチャ』 4階 15:30～
日にち	17	18	19	20	21	22	23
スケジュール	『ネイルケア』 4階 15:30～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『脳トレ』 4階 15:30～	『おもしろ毛筆』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『シッティング サッカー』 4階 15:30～
日にち	24	25	26	27	28	29	30
スケジュール	『かご玉入れ』 4階 15:30～	『生き生き体操』 4階 14:00～	『歌の会』 4階 15:30～	『ペン字 塗り絵』 4階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』 『映画鑑賞』	『ボッチャ』 4階 15:30～
日にち	31	<ul style="list-style-type: none"> ・3月間イベントは、『ひな祭りイベント』になります。 ⇒ おいしい甘酒を一緒に飲みましょう。 ・毎週月曜日は『生き生き体操』で楽しく体を動かしましょう。 ・9日、外部演奏家によるピアノ伴奏で歌や体操など『音楽レクリエーション』を行います。 ・15日は『舞踊ショー』です。踊りや殺陣をご覧ください。 					
スケジュール	『ネイルケア』 4階 15:30～						

