



	日	月	火	水	木	金	土
日にち		1 	2 	3 	4 	5 	6 
スケジュール		『生き生き体操』 3階 14:30～	『歌の会』 3階 15:30～	『脳トレ』 3階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』	『棒体操』 3階 15:30～
日にち	7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 
スケジュール	『歌の会』 3階 15:30～	『生き生き体操』 3階 14:30～	『リズム体操』 3階 15:30～	『歌の会』 3階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』	『音楽レクリエーション』 3階 14:00～
日にち	14 	15 	16 	17 	18 	19 	20 
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30～	『生き生き体操』 3階 14:30～	『歌の会』 3階 15:30～	『脳トレ』 3階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』	『歌の会』 3階 15:30～
日にち	21 	22 	23 	24 	25 	26 	27 
スケジュール	『脳トレ』 3階 15:30～	『生き生き体操』 3階 14:30～	『棒体操』 3階 15:30～	『歌の会』 3階 15:30～	『音楽療法』 3階 14:00～	『外気浴散歩』	『脳トレ』 3階 15:30～
日にち	28 	29 	30 				
スケジュール	『ネイルケア』 3階 15:30～	『生き生き体操』 3階 14:30～	『歌の会』 3階 15:30～				

- 13日は『音楽レクリエーション』です。みんなで楽しく歌いましょう
- 毎週月曜日は『生き生き体操』で楽しく体を動かしましょう。

