



昨年7月開業 おかげさまで 1周年  
1ST ANNIVERSARY

## 美しい調べに賑わうご入居者

ご入居者もしだいに増え  
介護や看護サービスも順調です

7月1日、おかげさまで東急ウェリナケア尾山台は開業1周年を迎えました。この日は東急Bunkamuraにご協力いただき、素敵なお祝いを用意させていただきました。ご出演いただいたのはクラリネットの左藤博之さんと、ピアノのうえだようさん。クラシックを中心に、最後は皆さまと『夏の思い出』を歌ってコンサートの幕を閉じました。

開業からあっという間に1年が経ちました。これからも『ご入居の皆さまの幸せ』を一番に考え、サービス・環境面をより充実できるように努めて参りますので、引き続き宜しくお願ひいたします。



### 開業1周年記念コンサート Concert

piano  
YUEDAHIROYUKI SATO  
Clarinet

## 夏祭り

夏祭りの定番「スイカ割り」はとても盛り上がりまして、柔らかい棒を使用していた事もあり、スイカがなかなか割れなかつたのですが、最後は自ら手でハサミで切りました。巻いてもらいました。笑。

お手玉ダーツサークルゲーム  
真剣です。

童心に返ってゼリーすくいゲーム。

お見事! このあとみんなでいただきました。



お見事! このあとみんなでいただきました。

### おいしい食事をご紹介 by 小宅シェフ

東急ウェリナケア尾山台の厨房を任せさせていただいている小宅と申します。料理は作り手の思いが伝わるのでスタッフ一同、毎日こころを込めて作らせていただいています。

「五感で楽しめる料理」を、「皆様が笑顔になれる料理」を、「こころが温まる料理」を毎日提供していきます。



### 飽きのこない、手作り料理



魚は高温で一気に火を入れ柔らかくジューシーに焼き上げます。



ハロウィンをイメージしたスイーツプレートザッハトルテを手作りで焼きました。



ボタージュは野菜の旨味と甘味を最大限に引き出すため水を使わずに無水調理で仕上げました。



真鯛のポワレをバイ貝でさみミルフィーユ仕立てに仕上げました。



トマトのカブレーゼとアボカドとサーモンのタルタルです。



前菜の3種盛りです。スマーカーサーモンのカルバニヨン、彩野菜のコンソメッシュ、じゃが芋のガレット。

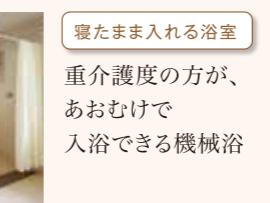
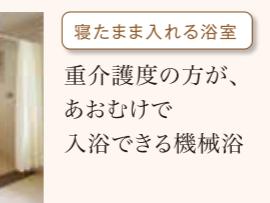
### クローズアップ サービス

## お風呂

お身体の状態に合わせた  
3種類の浴室をご用意しています

ご入浴はどなたにとっても、身体を清潔に保つとともに、リラックスできるものです。東急ウェリナケア尾山台では、お一人おひとり異なる身体の状態に合わせ、ご入浴を楽しめる浴室をご用意しています。心地よい香りをお楽しみいただけるアロマバスも人気です(月1回)。

軽介護度の方が入れる浴室

椅子に座ったまま入れる浴室  
軽介護度の方が  
三方介助で  
入浴できる浴室椅子に座ったまま入れる浴室  
軽介護度の方が  
三方介助で  
入浴できる浴室寝たまま入れる浴室  
重介護度の方が、  
おおむけで  
入浴できる機械浴

### 入浴方法

- 週2回 1回30~40分程
- 体調チェック(入浴前と入浴後)
- 湯温はご入居者様の体調やお好みに合わせて調整しています。
- 洗身→洗髪→お湯につかる  
入浴後は薬の塗布、爪切り、整髪などをさせていただきます。

### 4階ガーデンテラスで みんなで朝顔を育てています



お花が大好きなご入居者様が多くいらっしゃるので、夏前にプランターや4階の花壇にお花を植えました。花苗選びから植えつけ、水やり、草取り、台風がやってくる前には支柱に茎を縛ってくださることまで積極的に関わってくださいましたお蔭で、この夏は猛暑

にも関わらず、たくさんのお花に囲まれて過ごすことができました。

今は朝顔の種が実を結び始めています。来年も多くの花を咲かせてくれますように。

皆様の一日の生活をお手伝いし東急ウェリナケア尾山台での生活を楽しいものにしていただけるよう努力しております。

「介護」にも色々な形があります。皆様の「自分らしさ」を大切にしお手伝いをしていきたいと思います。



### 「石井さんて、 こんな人」

ケアスタッフ サブリーダー  
石井 佑季  
Yuki Ishii

出身地: 東京都大田区  
趣味: ゴルフ

尾山台のムードメーカーです