

東急ウェリナケア尾山台で行われたイベントをピックアップ!!
今回は「お花見会」と「マグロづくし」をご紹介します。

初めてのお花見

3/28 テラスの前に広がる満開の桜は最高です!

1年前『来年の今頃はこの桜を、ご入居者と一緒に笑顔で見られたらいいなあ』
と思いを馳せていました。今年その時が
巡ってきて、幸せな一日になりました。



開業後、初めてのお花見会を
2階のテラスで開催しました。



皆様の晴れやかな笑顔が
あふれていました。



東急ウェリナケア尾山台(屋上より撮影)

マグロづくし

4/22 マグロ解体ショーで会場は熱気にあふれました。

ご入居者とスタッフが心待ちにしていた『マグロ解体ショー』をスカイリビングで開催しました。築地から届いたマグロは25kgの長崎県産本マグロ!ショーの途中で『中落ち』を皆様に試食していただきました。試食のはずが、中には5皿お替りされたご入居者も!

捌いたマグロは昼食で豪勢に振る舞われました。マグロには様々な健康効果があるそうです。ご入居者の皆様、益々お元気で末永いお幸せを心より願っております。



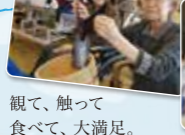
ハッピーは東急ウェリナケアの台から
借ってきました。



マグロを捌いたのは
毎日の食事を
用意して下さる
LEOCさん。



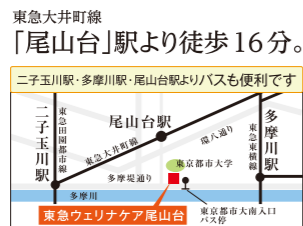
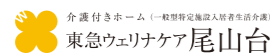
捌いたマグロを使った昼食。
彩りも良くおいしかったです。



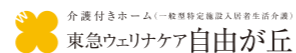
東急電鉄の要支援・要介護により特化した介護付きホーム、東急ウェリナケア。
2017年7月1日開業の尾山台と2017年12月開業の自由が丘、
2つの東急ウェリナケアでシニア世代のしあわせをお手伝いします。

個別内覧随時受付中

予約制



東急ウェリナケア尾山台 検索 ☎0120-626-109
営業時間 / 10:00~17:30(無休 ※年末年始を除く)



東急ウェリナケア自由が丘 検索 ☎0120-335-109
営業時間 / 10:00~17:30(無休 ※年末年始を除く)

事業主 **TW** 東急ウェルネス株式会社
Tokyu Wellness
経営母体 **東急電鉄**
東急ウェルネス株式会社は東京急行電鉄株式会社の100%出資により、平成20年に設立。

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ

TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER Welina Care Life



開業から半年を経て

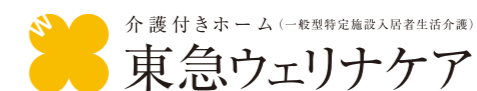
東急ウェリナケア自由が丘 櫻田総支配人



- ▼クローズアップサービス
睡眠状態をリアルタイムに確認できる眠りSCAN
- ▼自宅でできる誤嚥予防
嚥下体操をやってみよう
- ▼ライフエピソード
お花見会
- ▼スタッフ紹介
営業担当リーダー 駒井 正太郎

3Fのリビング入り口

2Fと3Fのリビング入り口には、オランダを想わせる素敵なイラストがそれぞれ違う趣で描かれています。



節分



ご家族お食事会



母の日



九品仏川緑道のカンジザクラと東急ウエルナケア自由が丘

開業から半年を経て



ウエルナケア
ライフ
インタビュー

東急ウエルナケア自由が丘
総支配人
櫻田 健治
Kenji Oda

消防訓練



「紙風景」 アクティビティ



カラオケ



東急ウエルナケア自由が丘総支配人の櫻田と申します。2018年1月1日に開業し、早いもので無事半年を迎える事が出来ました。これも皆様方のご支援のおかげかと思えます。本当に有難うございます。

さて、簡単ではございますが東急ウエルナケア自由が丘をご紹介させていただきます。当施設は、自由が丘駅から徒歩4分と好立地にあり、ご家族様やご友人の訪問にとっても便利なおところにあります。目の前には九品仏川緑道と呼ばれる緑の遊歩道、近くにはおしゃれなレストランやカフェが点在し

ております。ご入居者様も、この街の華やぎを感じながら暮らしていただけるのではないのでしょうか。

さらに、恵まれた立地環境は、介護業界で深刻化している人材不足にも好影響を与えてくれます。自由が丘は、渋谷や横浜など多方面へのアクセスにも優れています。街の知名度に加えて通勤のしやすさからスタッフも集まりやすく、優秀な人材の確保にもつながっています。

また、24時間看護師配置や、手厚い人員の配置、また東急病院や地域の医療機関とも連携。その他、ベッドから転落した際の衝撃を緩和する超低床ベッド、ご入居者様の眠りを妨げずに見守りを続けられる眠りスキャンなど、介護の最新機器を導入しており、ご入居者様が安全、安心に暮らしていただける様手厚い介護サービスを提供していきます。



Closeup Service クローズアップ サービス

眠りSCAN

睡眠状態をリアルタイムで確認

センサーがご入居者の睡眠状態などを捉えリアルタイムで確認できます。

マットレスの下に敷かれたセンサーが、ご入居者の在床・離床、呼吸数などの睡眠状態を捉えます。センサーで得られた情報をパソコンや携帯端末で確認することで、安心な見守りとタイムリーな介護サービスをサポートします。



① 身体に何も装着せずにマットレスの下に敷くだけで高精度で睡眠状態を捉えます。

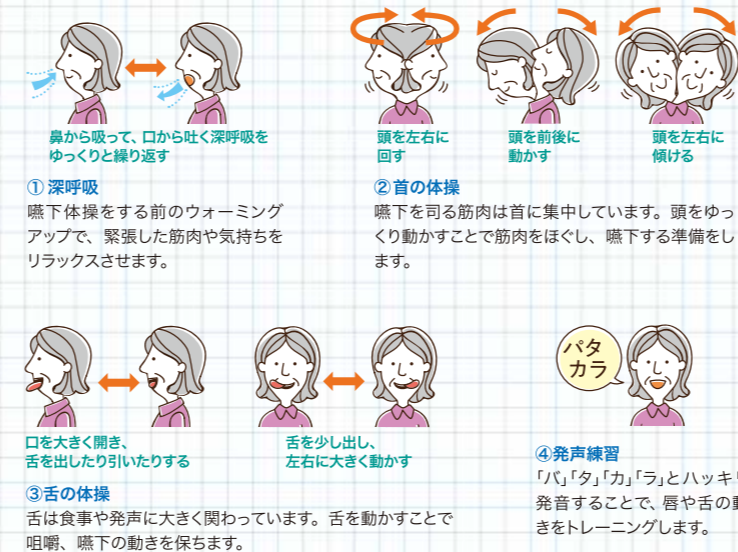
➡ 測定データを蓄積することで、生活習慣の問題把握や対策の立案、効果の確認に活用可能です。

② ご入居者の睡眠・覚醒・起き上がり・離床・呼吸数をリアルタイムで確認できます。

➡ ご入居者の睡眠を妨げることなくスタッフの効率的な介護サービスが行えます。

やってみよう嚥下体操

食事の前に、無理や痛みのない範囲で行ってください。



自宅でできる誤嚥予防

アドバイス

東急ウエルナケア自由が丘
機能訓練指導員
(作業療法士)
栗原 恭子
Kyoko Kurihara



口から食べたり飲んだりすることに障害が起きる摂食嚥下障害(せつしょくえんげしょうがい)は、加齢とともに増加する傾向にあります。これは加齢による筋力低下が要因のひとつです。そのため、嚥下機能を維持するために、上のイラストでご紹介した『深呼吸・首の体操・舌の体操・発音練習』を意識的に行うことをおすすめします。

満開の桜に囲まれてお花見会を行いました

ライフエピソード Life Episode

東急ウエルナケア自由が丘はオープンして半年が経ち、ご入居者の皆様も私達スタッフも、ここでの生活に慣れてきました。4月には自由が丘で初めて大きなイベントが行われました。リビングに本物の桜を運んでお花見会をしました。ご入居の皆様とご家族で、この日のための特別なお花見弁当を食べながら満開の桜を鑑賞。いつもと違う華やかな雰囲気の中で皆様のお顔もほころび、とても楽しい時が流れたようです。



スタッフ紹介 「駒井さんて、こんな人」



営業担当リーダー
駒井 正太郎
Shotaro Komai
出身地：東京都
趣味：ゴルフ・お酒

の仕事を就いて9ヶ月が過ぎました。知らなかったことや初めての経験もあり毎日が新鮮です。ご入居者様やご家族様に教えていただくこともあり、楽しく充実した日々を送っています。これからの目標は、皆様から「東急ウエルナケア自由が丘を選んで良かった」と思ってもらえ、居心地のいい、笑顔が絶えない住まいにしたいです。忙しい毎日ですが、仕事を終えた後の一杯は格別です!

