

TOKYU WELINA CARE
OYAMADAI
SPECIAL
STAFF



介護士
野口 聖子
Kiyoko Noguchi

2018年9月東急ウェリナケアに入社
東急ウェリナケア自由が丘に配属
2020年5月
東急ウェリナケア尾山台に配属

入居者の笑顔を引き出すのが喜びです。

私は2018年9月に入社し、東急ウェリナケア自由が丘に配属された後、2020年5月東急ウェリナケア尾山台に配属されました。最初は、緊張しておりましたがそんな私を見てご入居者が、優しく声をかけて下さり緊張がほぐれたのを今でもよく覚えております。東急ウェリナケア尾山台は、高級感ある環境の中にアットホームな雰囲気があり、笑顔が絶えないホームだと思っております。

そんな中、私は日々“どうしたらご入居者が笑顔になって頂けるか”を考えケアにあたっています。ここにおいて「安心する」「落ち着く」「楽しい」というのは当たり前であってほしいと思っています。

これからも、ご入居者とご家族が「ここにきて本当に良かった」と思ってもらえるよう頑張っております。



東急ウェリナケア尾山台の
ホームページを
リニューアルしました。

2022年春、東急ウェリナケア尾山台のホームページをリニューアルしました。住宅内の新鮮な情報などに加え、ご自宅に居ながらにして館内を見学できる360°ビューなど、新たな試みも計画中です。見やすさも内容も、さらに充実した新しいホームページにご期待ください。



東急ウェリナケア尾山台

検索

<http://www.tokyu-welinacare.jp/oyamada/>



東急ウェリナケア尾山台 5月以降の主なイベント

- 5月1日(日) 夏花の種まき
- 5月8日(日) お茶会(ハーブティー)
- 5月22日(日) 極上フレンチトースト作り
- 5月毎週(木) 音楽療法



個別内覧
随時受付中

予約制

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

お問い合わせは

東急ウェリナケア尾山台 ☎ 0120-626-109

東急ウェルネスの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。旗の台と自由が丘でもシニア世代のしあわせをお手伝いしています。

個別内覧随時受付中

予約制

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア旗の台



東急大井町線・東急池上線
「旗の台」駅へ徒歩10分



東急ウェリナケア旗の台

検索

☎ 0120-068-109

営業時間 / 10:00~17:30(無休)

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア自由が丘



東急東横線・東急大井町線
「自由が丘」駅より徒歩4分



東急ウェリナケア自由が丘

検索

☎ 0120-335-109

営業時間 / 10:00~17:30(無休)

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ

TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER Welina Care Life



▼総支配人あいさつ
開業から5周年を迎えるにあたり



▼現場ルポ
"おいしい"と評判のお食事について聞く

▼クローズアップサービス
癒しの部屋「ゆるりと」

▼住宅内案内
四季を感じられる花を生ける

▼スタッフ紹介
介護士 野口聖子さん

2022年4月「春の演奏会」より

開業から5周年を迎えるにあたり

総支配人の横田 寛と申します。2年を超えるコロナ禍の中、様々な工夫を行いながらご入居者にご満足頂けるよう努力してまいりました。アクティビティやイベントでは、リモートでの開催を実施しており、東急文化村との連携で二子玉川にあるイットコムスタジオから生配信で、臨場感あるコンサートを開催しご入居者にご好評いただきました。また、東急ウェリナケア尾山台が力を入れております「音楽療法」もリモートで実施しております。楽しみながら参加して頂くと共に、コロナ禍での心身の部分でもサポートさせていただいております。

尾山台の素晴らしいところは、各フロアの

ビングから多摩川の土手沿いに咲く桜を見ることができることです。外出が難しい中でも住宅にいながら、今年も満開の桜を見ることができました。ご入居者やご家族も「とても素晴らしい環境」と、大変喜ばれております。

東急ウェリナケア尾山台も今年の7月で開業5周年を迎えます。2019年の台風19号の際、被害を受けたことで親会社の東急㈱が浸水対策工事を行い、ご入居者やご家族に安心して過ごしていただけるよう万全な体制を整えました。

更に沢山の方々との出会いを大切に、東急ウェリナケア尾山台で楽しい生活が過ごせるよう、スタッフ一同お待ちしております。

ウェリナケアライフ インタビュー

東急ウェリナケア尾山台
総支配人
横田 寛
Hiroshi Yokota



スカイリビングから望む玉環通りの桜並木。



ご入居者同士がお花見を楽しんでいます。

当初参加に消極的だったご入居者も自発的に参加されるケースが増えてきました。

お花見

東急ウェリナケア尾山台はお花見の特等席。2階のテラスはもちろん、各階のリビングからもお楽しみいただけます。



日々の成長が楽しみです。

ホームガーデン

4階のガーデンテラスではご入居者が野菜や草花を育て季節を楽しんでいます。

音楽療法

皆様大変楽しみにされています。認知機能の維持、脳の活性化など介護予防としても魅力です。



声を出す、身体を動かす、記憶をたどる...木曜の恒例アクティビティとなりました。



演奏家を招いた小さなコンサートも楽しんでいただけます。

コンサート

バイオリン・ピアノ・クラリネット・ギターを演奏できるスタッフによるコンサートを開催。



東急ウェリナケア 尾山台ライフ

Tokyu WelinaCare Oyamadai Life

「タコ」「ソーゼージ」... 皆様の見事な包丁さばきで あっという間に準備完了。



みんなの分担調理でマンゴーヨーグルトプリンを作りました。

つくって 食べる アクティビティ

食べたいものを一緒に考え、料理をする喜びを感じられるアクティビティです。



「おしゃべりクッキング」で茶碗蒸しを作りました。

パロ麗負けの美味しいご焼きの完成!



盛り付けは一緒にワイワイフルーツ盛りだくさんの直径30cmにもなるビッグクリスマスケーキの完成です!

現場ルポ

"おいしい"と評判の東急ウェリナケア尾山台のお食事。

調理ご担当の野沢料理長と、市川調理師にお話を伺いました。



Reportage on the food at Tokyu Welina Care



料理長/野沢 幹太
Kanta Nozawa

調理師/市川 晃義
Akiyoshi Ichikawa

メニューはどのように決めていますか

メニューは管理栄養士さんと相談して、和・洋・中をバランス良く組み立てています。

(野沢) 基本的なメニューは、この方針として管理栄養士さんが組み立てていますが、私は週に1回は打合せをしています。月に1回行われるミーティングでは、メニューの調整やご入居者の情報をすり合わせています。和洋中をバランス良く組み合わせ、イベント食なども意見やアイデアを出し合っ、バラエティに富んだメニューづくりをしています。

お食事をご提供するための考え方は

スタッフさんとのコミュニケーションが良くやりがいがあり、働きやすい。

(市川) ここはスタッフの方が検食での意見を言ってくれたり、ご入居者の感想を伝えてくれます。職場としての風通しが良く、働きやすいですね。またそれがご満足いただけるお食事に反映することができていると思います。

(野沢) ご入居者お一人おひとりのご要望を伺い、カスタマイズされた食事のご提供をしたいと思いますが、高齢者住宅では難しいですね。しかしここでは、「こうして欲しい」など、ご入居者からの情報が入ります。それを反映させるのはオペレーションとして大変なのですが、逆にそれがやりがいになっています。



これからどのようなお食事をご提供したいですか

お食事が楽しみなっていただきたい。ご要望をかなえ、食べたいお料理を提供したい。

(市川) なかなか難しいですが天ぷらやお寿司など、目の前で調理するお料理をご提供したいですね。ご入居者が喜んでおいしそうに食べている様子を直接見ることで、お料理の改良や工夫に繋げることができるとしています。



(野沢) できればご入居者お一人おひとりに、ご満足いただけるお食事をご提供してみたいです。毎日は無理でも、こんなお料理を食べたかったや、体調の変化で食べられなくなったお料理を、柔らかくしてみたり、器を変えることで食べていただけるようになるのではなど、試行錯誤しながら、ご入居者の夢を叶えてあげたいですね。

Closeup Service クローズアップ サービス

癒しの部屋

「ゆるりと」

ご入居者が自由に使える リラクゼーションルーム「ゆるりと」

「ゆるりと」は、「ごゆるりとお過ごしください」という思いを込めて作ったお部屋です。ホームシアタールーム、アトリエ、読書部屋、女子会アロムルームなど使い方はさまざま。コロナ禍で時間が増えたご入居者に大人気のスペースです。



猫物や音検かい遊びなど多数用意しております

アロマで好きな香りを選んでいただき、音楽を聴きながら読書するなど「ゆるり」とお時間をお過ごしいただけます。

主な使用例

- アロムルーム
- ホームシアタールーム
- 読書部屋
- アトリエ
- 女子会

天井一面の星空を演出☆お一人でゆっくりと星空観賞も。



四季の彩り

エントランスホールや各フロアに季節に合ったお花を生けて、季節を感じる心地よい空間を演出しています。

