

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ

TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER **Welina Care Life**

TOKYU WELINA CARE
JIYUGAOKA

SPECIAL STAFF



介護士サプリーダー
安藤 成美
Ando Narumi

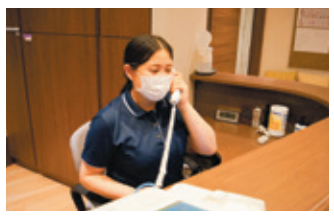
出身地：千葉県
趣味：旅行

日々の新たな発見や学びを
ご入居者様のために活かしていきたい。

私は、2019年2月に東急ウェルネスに入社し自由が丘に配属となりました。

以前は、終末期の方が多く入院している病院で働いていました。入院されている方々は、お話するのも大変そうで、お話を聞く機会がほとんどありませんでした。

東急ウェリナケア自由が丘では、ご入居者様からいろいろなお話を伺う事が出来き、新たな発見や学びがあります。これからもご入居者様との関わりを大切に、いつまでもその人らしく生活して頂けるように、頑張っていきたいと思います。



東急ウェリナケア自由が丘

6月以降の主なイベント

- 6月 東京湾クルージング
父の日二胡・チェロコンサート
クレープキッチンカー
- 7月 プラネタリウムCafé ～七夕～
スイカ割り

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

個別内覧
随時
受付中

予約制

お問い合わせは
東急ウェリナケア自由が丘

☎0120-335-109

東急ウェリナケア自由が丘 災害時への備え

東急ウェリナケア自由が丘では目黒区や消防署などと連携を図り、災害時に備えたさまざまな取組を行っています。大地震や火災を想定した避難訓練や、消火訓練を定期的に行っています。また非常食、飲料水、AED、ヘルメットなどを備蓄して、ご入居者の暮らしを守っています。



- ▲ 飲料水・非常食・医薬品などの備蓄
- ▲ 自家発電装置の設置
- ▲ 東急グループ各社で構成される防災無線の設置
- ▲ 定期的な救命講習や避難訓練の実施
- ▲ 安全に配慮された
低層3階建の堅牢な建物



東急ウェリナケア自由が丘

検索

<http://www.tokyu-welinacare.jp/jiyugaoka/>



東急ウェルネスの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。旗の台と尾山台でもシニア世代のしあわせをお手伝いしています。

個別内覧随時受付中

予約制

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア旗の台



東急大井町線・東急池上線
「旗の台」駅へ徒歩10分



東急ウェリナケア旗の台

検索

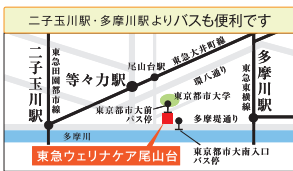
☎0120-068-109

営業時間／10:00～17:30（無休）

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東急ウェリナケア尾山台



東急大井町線
「等々力」駅よりバス6分+徒歩2分



東急ウェリナケア尾山台

検索

☎0120-626-109

営業時間／10:00～17:30（無休）



東急ウェルネス

東急ウェルネス株式会社は東急株式会社の100%出資により2008年に設立。



介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）

東急ウェリナケア

東急ウェリナケア自由が丘のエントランスアプローチ

▼総支配人あいさつ

開業7年目に入り、満足度を最優先にしたサービスを心がけています。



▼ライフエピソード

N様

「スタッフ、お食事、アクティビティすべてに満足しています」

▼クローズアップサービス

「フットケア」

▼スタッフ紹介

介護士サプリーダー

安藤 成美さん

ウェリナケア
ライフ
インタビュー



東急ウェリナケア自由が丘 総支配人
新名 誠 Niina Makoto

開業7年目に入り、満足度を最優先にしたサービスを心がけています。

東急ウェリナケア自由が丘の総支配人、新名と申します。
当施設は、活気のある街、自由が丘で"介護が必要になっても華やぐ街で暮らしたい"をモットーとし、そんな思いを叶える住まいが東急ウェリナケア自由が丘です。
施設は7年目に入り、経験豊富でプロフェッショナルなスタッフが多く在籍しております。私たちは快適で健康的な生活をサポートするために日々努力しています。入居者様のニーズを理解し、心からのおもてなしを追求しています。清潔で安全な日常の環境を提供し、スタッ

フは常にお客様のご要望に真摯に応え、入居者様が心地よく過ごせるよう、施設内の設備やサービスの質の向上に努めています。また、24時間看護スタッフ常駐の充実した医療体制で安心の健康管理のサポートも行っております。何か問題があれば迅速かつ適切に対処し、入居者様の満足度を最優先に考えて行動しております。
私たちは皆様のご意見を大切にし、入居者様が快適な“ウェリナケアライフ”をお送りいただけるよう、日々改善に取り組んでいます。

東急ウェリナケア 自由が丘ライフ

Tokyu Welina Care Jiyugaoka Life

祝！6周年記念

日頃の感謝を込めて最高のお食事とイベントでおもてなし致しました♪
今年は長崎県産・本まぐろの【マグロ解体ショー】を開催！
さばいたマグロは【マグロづくし御膳】をご用意いたしました！



株式会社エブリ・プラス様のご紹介により、sa-ya 様によるマジックショーを披露していただきました！



神代公園・深大寺外出イベント

神代植物公園にバラを見にお出掛けしました！
帰りに深大寺をお散歩し、お買い物をして楽しまれていらっしゃいました！



手回しオルガン演奏会

一から手作りされたオルガンをくるとハンドルを回し、専用の楽譜を読み込んでメロディーを奏でます。



自然と歌を口ずさんだり、手拍子を打ったりと手回しオルガンの音色に興味を持たれていらっしゃいました。



春のコンサート～箏～

春の季節にぴったりの曲目や懐かしい曲を交えて箏2重奏の演奏を披露していただきました！



サクソス四重奏演奏会

ご入居者のお孫様が所属する“イオレサクソスフォー”によるサクソス四重奏演奏を開催致しました♪
保育園や高齢者施設などでボランティア活動の一環として無償で演奏会を開催されているようです



木下の保育園交流会

とてもかわいいハロウィンの仮装をしたお客様がいらっしゃいました！
かわいいお声で「トリック・オア・トリート！」の掛け声と共に、ご入居者から一人一人お菓子をお渡ししていただきました♪



アニマルセラピー

犬をみつめたり、触れ合っていると、気持ちが穏やかになり、幸せな気持ちになります。犬が持つ癒しの力で、人の心身を健康に導くのが、アニマルセラピーです♡



Xmas コンサート

様々な場所で音楽活動をされているピアノ・ヴァイオリン・チェロの3重奏からなるクリスマスコンサートを開催いたしました♪



ティータイムには、九品仏にある【パティスリーエール】のプチフルールをご用意いたしました！



ライフエピソード Life Episode



N様(88歳)にお話を伺いました。

最高の環境に恵まれて 日々楽しく過ごしています

ご入居から丸3年を迎えるN様。以前は東急大井町線沿線の荏原町にお住まいでした。N様は施設への入居を検討した際に、迷うことなく東急ウェリナケア自由が丘を選ばれたそうです。「それまで住んでいた荏原町からも近く、大好きな自由が丘で暮らせるところが魅力でした」。

N様に東急ウェリナケア自由が丘での暮らしについて何うと「すべてにおいて最高です！」と笑顔で答えてくださいました。「スタッフの方々が、皆さんとても明るくてやさしいんです。お食事も朝昼晩すべて美味しくて、自分でつくっていた頃よりもずっといいですよ」。お食事ときには他のご入居者との会話も楽しんでいらっしや

スタッフ、お食事、アクティビティ すべてに満足しています

ます。「おしゃべり好きなお友達とお食事をいただくのが、リフレッシュになっています」。

外出イベントやアクティビティに 積極的に参加しています

活動的なN様は、アクティビティやイベントにも積極的に参加しているそうです。中でも外出イベントは楽しみにしていると話します。「季節ごとの企画が素晴らしいので、できるだけ顔を出すようにしています。3月にはいちご狩りに連れて行っていただきました。6種類のいちごの食べ比べができてとても楽しかったので、ぜひ来年も行けたらと思っています」。



取材当日に行われていたフットケアも、毎回楽しみにされているとのこと。「リラックスできて気持ちいいし、大根足がスマートになる感じがするわ(笑)」と冗談を交えつつ話すN様。「今がベストなので、これがずっと続けばいいなと思っています」という言葉が、N様の朗らかな日々を物語っていました。

クローズアップ サービス

フットケア

2023年11月から、月に2回(第1・3金曜日)に行われている“フットケア”。訪問美容サービスのひとつとして、ご希望のご入居者に事前予約制でご利用いただいています。



ご入居者から大人気だという“フットケア”は、第1・3金曜日の13時半から16時半に、東急ウェリナケア自由が丘の1階フロント前で行われています。衝立で仕切った2つのブースでは、ご入居者1名に対して施術者1名のマンツーマンでケアが行われます。

お一人20分間のフットケアは、施術者によるご挨拶からスタート。まずはフットバスで5分間足浴を行ない、血行を良くします。施術者は「フットバスに垂らすアロマオイルは、お花の香りとさっぱりとした香りのどちらがいいですか」「むくみや冷えはありますか」と、ご入居者とコミュニケーション



アロマオイル香るフットバスで足浴

オイルとマッサージを膝からつま先まで

オイルを拭き取り保湿してフィニッシュ

をとります。これまでに施術を受けたご入居者の足の状態は施術者に引き継がれているようで、「前回よりもむくんでいないですね」といった声かけも行われていました。フットバスの後は、オイルを塗って足のマッサージを行います。マッサージの範囲は膝からつま先まで。やさしいタッチでリンパを流し、ゆっくりともみほぐしていきます。マッサージが終わったら、タオルでオイルを拭き取り、保湿をしてフィニッシュ。床で滑らないように、足にパウダーをはたくといったアフターケアも万全です。

施術を受けたご入居者に感想を何うと「力加減を確かめながらマッサージしてもらえて、本当に気持ちがいいです」と笑顔でお話いただきました。また「マッサージも気持ちいいし、マッサージをしてくださる方とお話するのも楽しいので、毎回心待ちにしています」とおっしゃる方も。フットケアは足のむくみや冷えを解消するだけでなく、心の癒しにもなっているようです。