

ウェリナケアカレンダー 2月

	日	月	火	水	木	金	土
午前 11:30	福	福	福	1	2	3	4 立春
午後 14:00				ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
				アンチエイジング体操	カラオケ	節分	OT体操
午前 11:30	5	6	7	8	9	10	11 建国記念日
午後 14:00	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	フットケア	OT体操	朗読会	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	手工芸	OT体操
午前 11:30	12	13 梅園見学 「季節の湯 大根」	14 「季節の湯 大根」	15 梅園見学 「季節の湯 大根」	16 梅園見学 「季節の湯 大根」	17 「季節の湯 大根」	18 「季節の湯 大根」
午後 14:00	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	カラオケ	OT体操	バレンタイン イベント	朗読会	歌の会	アンチエイジング体操	OT体操
午前 11:30	19	20 梅園見学	21	22 梅園見学	23 天皇誕生日	24	25
午後 14:00	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	麻雀 卓上ゲーム	OT体操	書の会	映画鑑賞	脳トレ 大人の塗り絵	アンチエイジング体操	OT体操
午前 11:30	26	27	28	2月はまだ冬の真っ盛り。 寒い日が続きますが、立春を迎え暦の上では春です。 立春以降に初めて吹く強い南風を「春一番」と呼びます。 春ももうすぐです。			
午後 14:00	ご当地イベント (千葉)	フラワー アレンジメント	カラオケ				

レクリエーションの内容や日時が
変更になる場合もございますので
ご了承くださいませ

