



# ウェリナケアカレンダー 5月



	日	月	火	水	木	金	土
		1 季節の湯 『菖蒲湯』	2 季節の湯 『菖蒲湯』	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 季節の湯 『菖蒲湯』
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00		OT体操	脳トレ 大人の塗り絵	カラオケ	朗読会	アンチエイジング体操	OT体操
	7	8	9	10	11	12	13
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	手工芸	OT体操	手工芸	映画鑑賞	カラオケ	アンチエイジング体操	OT体操
	14	15	16	17	18	19	20
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	母の日イベント	OT体操	書の会	朗読会	カラオケ	手工芸	OT体操
	21	22	23	24	25	26	27
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	麻雀 卓上ゲーム	OT体操	アンチエイジング体操	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	歌の会	朗読会
	28	29	30	31			
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操			
午後 14:00	ご当地イベント 宮城県	フラワー アレンジメント	カラオケ	アンチエイジング体操			
<p>レクリエーションの内容や日時が変更になる場合もございますのでご了承くださいませ</p>							
<p>4月末から5月7日までが大型連休ゴールデンウィークになります。 3日『憲法記念日』4日『みどりの日』5日『こどもの日』です。 それぞれの由来について調べてみるのも面白いですね。</p>							