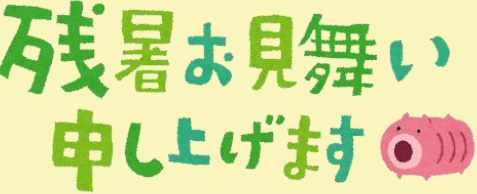


# ウェリナケアカレンダー 8月

|             | 日                                                                                                    | 月                                                                                              | 火                                                                                         | 水                                                                                                     | 木                                                                                                   | 金                                                                                          | 土                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                    |                                                                                                | 1                                                                                         | 2                                                                                                     | 3                                                                                                   | 4                                                                                          | 5                                                                                          |
| 午前<br>11:30 |                                                                                                      |                                                                                                | ラジオ体操                                                                                     | ラジオ体操                                                                                                 | ラジオ体操                                                                                               | ラジオ体操                                                                                      | ラジオ体操                                                                                      |
| 午後<br>14:00 |                                                                                                      |                                                                                                | 手工芸    | 脳トレ<br>大人の塗り絵      | 手工芸              | カラオケ    | OT体操    |
|             | 6                                                                                                    | 7 フルーツピュッフェ  | 8                                                                                         | 9                                                                                                     | 10                                                                                                  | 11 山の日                                                                                     | 12                                                                                         |
| 午前<br>11:30 | 手工芸                 | ラジオ体操                                                                                          | ラジオ体操                                                                                     | ラジオ体操                                                                                                 | ラジオ体操                                                                                               | ラジオ体操                                                                                      | ラジオ体操                                                                                      |
| 午後<br>14:00 | 手工芸                 | PT・ST体操      | 朗読会    | アンチエイジング体操         | 手工芸              | 手工芸     | OT体操    |
|             | 13                                                                                                   | 14 季節の湯<br>『ミント湯』                                                                              | 15 季節の湯<br>『ミント湯』                                                                         | 16 季節の湯<br>『ミント湯』                                                                                     | 17 季節の湯<br>『ミント湯』                                                                                   | 18 季節の湯<br>『ミント湯』                                                                          | 19 季節の湯<br>『ミント湯』                                                                          |
| 午前<br>11:30 | 手工芸                | ラジオ体操                                                                                          | ラジオ体操                                                                                     | ラジオ体操                                                                                                 | ラジオ体操                                                                                               | ラジオ体操                                                                                      | ラジオ体操                                                                                      |
| 午後<br>14:00 | 麻雀<br>卓上ゲーム       | OT体操       | 手工芸  | 音読会 (ST)         | 歌の会            | 手工芸   | OT体操  |
|             | 20                                                                                                   | 21                                                                                             | 22                                                                                        | 23                                                                                                    | 24                                                                                                  | 25                                                                                         | 26                                                                                         |
| 午前<br>11:30 | 祭                 | ラジオ体操                                                                                          | ラジオ体操                                                                                     | ラジオ体操                                                                                                 | ラジオ体操                                                                                               | ラジオ体操                                                                                      | ラジオ体操                                                                                      |
| 午後<br>14:00 | 納涼祭               | PT・ST体操    | 書の会  | フラワー<br>アレンジメント  | 脳トレ<br>大人の塗り絵  | カラオケ  | OT体操  |
|             | 27                                                                                                   | 28                                                                                             | 29                                                                                        | 30                                                                                                    | 31                                                                                                  |       |                                                                                            |
| 午前<br>11:30 |                                                                                                      | ラジオ体操                                                                                          | ラジオ体操                                                                                     | ラジオ体操                                                                                                 | ラジオ体操                                                                                               |                                                                                            |                                                                                            |
| 午後<br>14:00 | ご当地イベント<br>(三重県)  | OT体操       | 朗読会  | 脳トレ<br>大人の塗り絵    | 映画鑑賞           |                                                                                            |                                                                                            |

レクリエーションの内容や日時が  
変更になる場合もございますので  
ご了承くださいませ

訪問理美容

エルターレ→16日、28日  
ディチャーム→3日  
予約制です

山の日とは2016年に制定されました。  
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としています。  
8月11日という日付に特に意味はなく、山に関する特別な出来事などが由来ではないそうです。この祝日が制定されたことで、国民の祝日の数は16