



ウェリナケアカレンダー

9月



午前
11:30

午後
14:00

午前
11:30

午後
14:00

午前
11:30

午後
14:00

午前
11:30

午後
14:00

午前
11:30

午後
14:00

日	月	火	水	木	金	土
 9月					1	2
					ラジオ体操	ラジオ体操
					手工芸 	OT体操 
3	4	5	6	7	8	9
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
アンチエイジング体操 	OT体操 	カラオケ 	映画鑑賞 	フラワーアレンジメント 	脳トレ 大人の塗り絵 	手工芸 
10	11	12	13	14	15	16
	9月11日～16日 季節の湯『菊湯』 9月は重陽の節句となります。重陽の節句には菊湯に入り健康を願うそうです。					
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
麻雀 卓上ゲーム 	OT体操 	音読会 (ST) 	カラオケ 	アンチエイジング体操 	朗読会 	OT体操 
17	18	19	20	21	22	23 秋分の日
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
映画鑑賞 	敬老の日イベント	書の会 	脳トレ 大人の塗り絵 	歌の会 	カラオケ 	OT体操 
24	25	26	27	28	29	30
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		ラジオ体操
ご当地イベント (福岡県)	OT体操 	映画鑑賞 	手工芸 	朗読会 	お月見イベント	OT体操 

レクリエーションの内容や日時が
変更になる場合もございますので
ご了承くださいませ

秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見（十五夜）」。
夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。