



# ウェリナケアカレンダー 11月



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日	4
午前 11:30				ラジオ体操	ラジオ体操	文化祭	ラジオ体操
午後 14:00			カラオケ	朗読会	文化祭	映画鑑賞	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	麻雀 卓上ゲーム	OT体操	書の会(定員制)	アンチエイジング体操	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	OT体操
	12	13 季節の湯 『みかん湯』	14 季節の湯 『みかん湯』	15 季節の湯 『みかん湯』	16 季節の湯 『みかん湯』	17 季節の湯 『みかん湯』	18 季節の湯 『みかん湯』
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00		運動会	OT体操	音読会 (ST)	手工芸	歌の会	カラオケ
	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	アンチエイジング体操	OT体操	書の会 (定員制)	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	アンチエイジング体操	OT体操
	26	27 紅葉ドライブ	28 紅葉ドライブ	29 紅葉ドライブ	30 紅葉ドライブ		
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
午後 14:00	ご当地イベント (京都府)	OT体操	フラワー アレンジメント	手工芸	カラオケ		

レクリエーションの内容や日時が  
変更になる場合もございますので  
ご了承くださいませ

訪問理美容  
エルターレ→15日、27日  
デイチャーム→2日  
予約制です

文化の日には「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という意味があるようです。文化の日は日本国憲法が公布された日と同じ日付であるため、新しい憲法の精神に基づいて自由と平和を大切にするという意味が込められているのだとか。また、戦後に目覚ましい発展を遂げた日本の文化を、さらに推し進めていこうといった力強さを感じられる祝日ともいえます。