

ウェリナケアカレンダー 12月

		日	月	火	水	木	金	土	
午前 11:30	午後 14:00						1 紅葉ドライブ	2	
							ラジオ体操	ラジオ体操	
							手工芸	OT体操	
午前 11:30	午後 14:00	3	4	5	6	7	8	9	
		ラジオ体操		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		脳トレ 大人の塗り絵	OT体操	書の会(定員制)	映画鑑賞	カラオケ	手工芸	OT体操	
午前 11:30	午後 14:00	10	11	12	13	14	15	16	
		ラジオ体操		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		麻雀 卓上ゲーム	OT体操	カラオケ	朗読会	脳トレ 大人の塗り絵	カラオケ	OT体操	
午前 11:30	午後 14:00	17	18 季節の湯 『ゆず湯』	19 季節の湯 『ゆず湯』	20 季節の湯 『ゆず湯』	21 季節の湯 『ゆず湯』	22 季節の湯 『ゆず湯』	23 季節の湯 『ゆず湯』	
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
		訪問デパート	イルミネーションドライブ				ラジオ体操		
		OT体操	書の会(定員制)	手工芸	歌の会	脳トレ 大人の塗り絵	OT体操		
午前 11:30	午後 14:00	24	25	26	27	28	29	30	
		ラジオ体操		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		クリスマス	OT体操	手工芸	アンチエイジング体操	フラワー アレンジメント	朗読会	OT体操	
午前 11:30	午後 14:00	31 大晦日	レクリエーションの内容や日時が変更になる場合もございますのでご了承くださいませ。						
		年越しそば	訪問理美容(予約制) エルターレ→20日、25日 ディチャーム→2日					師走の由来を聞かれたら、「先生が忙しく走り回る時期だから？」と私たちの感覚では 思いますよね。 実は、「師」とは学校の先生ではなく「師僧」のことで、お経をあげるお坊さん・僧侶を 意味しています。また、「馳せる」が「走」になったともいわれ、急いで行く様を意味しま す。	