

ウェリナケアカレンダー 12月

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 11:30						1 紅葉ドライブ	2	
午後 14:00						ラジオ体操	ラジオ体操	手工芸
午前 11:30	3	4	5	6	7	8	9	
午後 14:00	脳トレ 大人の塗り絵	ラジオ体操	ラジオ体操	書の会(定員制)	映画鑑賞	カラオケ	手工芸	OT体操
午前 11:30	10	11	12	13	14	15	16	
午後 14:00	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
午後 14:00	麻雀 卓上ゲーム	OT体操	カラオケ	朗読会	脳トレ 大人の塗り絵	カラオケ	OT体操	
午前 11:30	17	18 季節の湯 『ゆず湯』	19 季節の湯 『ゆず湯』	20 季節の湯 『ゆず湯』	21 季節の湯 『ゆず湯』	22 季節の湯 『ゆず湯』	23 季節の湯 『ゆず湯』	
午後 14:00	訪問デパート	ラジオ体操	イルミネーションドライブ			ラジオ体操	ラジオ体操	
午後 14:00	OT体操	書の会(定員制)	手工芸	歌の会	脳トレ 大人の塗り絵	OT体操		
午前 11:30	24	25	26	27	28	29	30	
午後 14:00	クリスマス	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
午後 14:00	OT体操	OT体操	手工芸	アンチエイジング体操	フラワー アレンジメント	朗読会	OT体操	
午前 11:30	31 大晦日	レクリエーションの内容や日時が 変更になる場合もございますので ご了承くださいませ。					師走の由来を聞かれたら、「先生が忙しく走り回る時期だから？」と私たちの感覚では 思いますよね。 実は、「師」とは学校の先生ではなく「師僧」のことで、お経をあげるお坊さん・僧侶を 意味しています。また、「馳せる」が「走」になったともいわれ、急いで行く様を意味しま す。	
午後 14:00	年越しそば							