

ウェリナケアカレンダー 1月

日		月	火	水	木	金	土
午前 11:30 午後 14:00		1 元日	2	3	4	5	6
		お屠蘇のふるまい 	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		正月遊び 	カラオケ 	手工芸 	映画鑑賞 	脳トレ 大人の塗り絵 	OT体操 
午前 11:30 午後 14:00	7	8 成人の日	9	10	11	12	13
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	 朗読会 	OT体操 	書の会(定員制) 	カラオケ 	脳トレ 大人の塗り絵 	アンチエイジング体操 	OT体操 
午前 11:30 午後 14:00	14	15 季節の湯 『松湯』	16 季節の湯 『松湯』	17 季節の湯 『松湯』	18 季節の湯 『松湯』	19 季節の湯 『松湯』	20 季節の湯 『松湯』
	初詣(旗の台神社)						
午前 11:30 午後 14:00		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	麻雀 卓上ゲーム 	OT体操 	書の会(定員制) 	脳トレ 大人の塗り絵 	歌の会 	フラワー アレンジメント 	OT体操 
午前 11:30 午後 14:00	21	22	23	24	25	26	27
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	アニマルセラピー	OT体操 	音読会(ST) 	朗読会 	映画鑑賞 	アンチエイジング体操 	カラオケ 
午前 11:30 午後 14:00	28	29	30	31			
	ご当地イベント (岩手県)	OT体操 	朗読会 	脳トレ 大人の塗り絵 			
レクリエーションの内容や日時が 変更になる場合もございますので ご了承くださいませ			訪問理美容 エルターレ→17日、22日 ディチャーム→4日 予約制です		2023年も大変お世話になりました。2024年も何卒宜しくお願い致します。 私たちの間でお正月は家族で新しい年を祝う行事として広く認識されていますが、元来お正月は「年神さま」を自宅にお迎えする行事であることを知っていますか？ 「年神さま」とは、お正月の神様で「歳徳神(としとくじん)」「正月様」とも呼ばれており、「トシ=稔(みのり)」ということを意味し、五穀豊穡や稲の神様といわれています。		