



# ウェリナケアカレンダー 2月



		日	月	火	水	木	金	土	
							1	2	3
午前 11:30	午後 14:00						ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
							アンチエイジング体操	カラオケ	節分イベント
		4	5	6	7	8	9	10	
午前 11:30	午後 14:00		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
		映画鑑賞	フルーツピュッフェ	書の会(定員制)	脳トレ 大人の塗り絵	手工芸	朗読会	OT体操	
		11 建国記念の日	12 振替休日 季節の湯『梅湯』	13 季節の湯『梅湯』	14 季節の湯『梅湯』	15 季節の湯『梅湯』	16 季節の湯『梅湯』	17 季節の湯『梅湯』	
午前 11:30	午後 14:00		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
		麻雀 卓上ゲーム	OT体操	音読会 (ST)	バレンタイン	福祉ネイル体験会	映画鑑賞	手工芸	
		18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	
午前 11:30	午後 14:00		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
		アニマルセラピー	OT体操	書の会 (定員制)	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	OT体操	
		25	26	27	28	29	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>2月15日の福祉ネイル体験会は人数に限りがございます。ご希望の方はお早めにスタッフまでお申し付け下さいませ。</p> </div>		
午前 11:30	午後 14:00		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操			
		ご当地イベント (新潟県)	OT体操	アンチエイジング体操	フラワー アレンジメント	カラオケ			
<p>レクリエーションの内容や日時が変更になる場合もございますのでご了承くださいませ</p>				<p>訪問理美容</p> <p>エルターレ→21日、26日 デイチャーム→1日 予約制です</p>		<p>4年に一度訪れる「うるう年」。うるう年に増えた2月29日を「うるう日」といいます。太陽の周りを地球が一周する期間が1年になりますが、ピッタリ365日ではなく、実際は365.24日なんです。1年で約6時間ずつ増えていく時間を調整するために、4年に一度1日を足しています。6時間×4年分の24時間(1日)がうるう日です。「2月29日に生まれた人は4年に一度歳をとる?」「一度に4歳分プラスする?」...なんてことはありません。</p>			