

ウェリナケアカレンダー 3月 White Day

		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
午前 11:30								
午後 14:00							4周年イベント	ラジオ体操 OT体操
		3	4	5	6	7	8	9
午前 11:30		ひな祭り	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00		ひな祭り	OT体操	書の会(定員制)	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	OT体操
		10	11 季節の湯(桜)	12 季節の湯(桜)	13 季節の湯(桜)	14 ホワイトデー 季節の湯(桜)	15 季節の湯(桜)	16 季節の湯(桜)
午前 11:30			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00		手工芸	OT体操	脳トレ 大人の塗り絵	カラオケ	ホワイトデー イベント	アンチエイジング体操	OT体操
		17	18	19	20 春分の日	21	22	23 季節の湯
午前 11:30			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00		麻雀 卓上ゲーム	OT体操	書の会(定員制)	脳トレ 大人の塗り絵	歌の会	映画鑑賞	OT体操
		24	25 お花見	26 お花見	27 お花見	28 お花見	29 お花見	30 お花見
午前 11:30			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00		ご当地イベント (東京都)	OT体操	朗読会	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	フラワー アレンジメント	OT体操
		31	レクリエーションの内容や日時が 変更になる場合もございますので ご了承くださいませ。			訪問理美容 エルターレ→19日、25日 ディチャーム→7日 予約制です		春分の日 春分の日には昼と夜の長さが全く同じになり、この日を境に昼がだんだん長くなっていき夜が短くなる、季節の節目となる日です。 冬が終わりを告げ春の訪れが感じられるこの日を、昔から人は自然に
								映画鑑賞