

# ウェリナケアカレンダー 4月

	日	月	火	水	木	金	土
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px; font-size: 8px;">午前 11:30</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px; font-size: 8px;">午後 14:00</div>	<b>【訪問理美容】</b> ※予約制です※ エルターレ→_17日、22日 ディチャーム→_4日	1	2	3	4	5	6
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		OT体操	書の会(定員制)	映画鑑賞	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	OT体操
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px; font-size: 8px;">午前 11:30</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px; font-size: 8px;">午後 14:00</div>	7	8	9	10	11	12	13
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	麻雀 卓上ゲーム	OT体操	朗読会	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	OT体操
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px; font-size: 8px;">午前 11:30</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px; font-size: 8px;">午後 14:00</div>	14	15 季節の湯(ローズ)	16 季節の湯(ローズ)	17 季節の湯(ローズ)	18 季節の湯(ローズ)	19 季節の湯(ローズ)	20
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	カラオケ	OT体操	書の会(定員制)	手工芸	歌の会	アンチエイジング体操	OT体操
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px; font-size: 8px;">午前 11:30</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px; font-size: 8px;">午後 14:00</div>	21	22	23	24	25	26	27
	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
	カラオケ	OT体操	手工芸	脳トレ 大人の塗り絵	音読会	映画鑑賞	カラオケ
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px; font-size: 8px;">午前 11:30</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px; font-size: 8px;">午後 14:00</div>	28	29 昭和の日	30	レクリエーションの内容や日時が 変更になる場合もございますので ご了承くださいませ。			
	ご当地イベント (山形)	ラジオ体操	ラジオ体操				
	OT体操	OT体操	フラワー アレンジメント	【4月1日はエイプリルフル】…嘘をついてもいい日！？ 大前提は「人を傷つけたりするものではなく、楽しい嘘であること」。 これはエイプリルフルを楽しむために必ず守りたいことです。イギ リスやオーストラリアなど海外の一部では、「嘘をつくのは午前中だ け」というルールがある国も。			