



日		月		火		水		木		金		土	
午前 11:30	午後 14:00	【訪問理美容】 ※予約制です※ エルターレ→ 19日、24日 ディチャーム→ 5日										1	
												ラジオ体操	
												カラオケ	
午前 11:30	午後 14:00	2	3	4	5	6	7	8					
			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操					
		脳トレ 大人の塗り絵	OT体操	書の会(定員制)	体操教室	朗読会	映画鑑賞	アンチエイジング体操					
午前 11:30	午後 14:00	9	10	11	12	13	14	15					
			訪問デパート	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操					
		麻雀 卓上ゲーム		手工芸	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	日本文化ショー	手工芸					
午前 11:30	午後 14:00	16 父の日	17 季節湯 「ラベンダー湯」	18 季節湯 「ラベンター湯」	19 季節湯 「ラベンター湯」	20 季節湯 「ラベンター湯」	21 季節湯 「ラベンター湯」	22 季節湯 「ラベンター湯」					
			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操					
		OT体操	PT体操	書の会(定員制)	映画鑑賞	歌の会	音読会	OT体操					
午前 11:30	午後 14:00	23	24	25	26	27	28	29					
			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操					
		運営懇談会	OT体操	フラワー アレンジメント	カラオケ	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	カラオケ					
午前 11:30	午後 14:00	30	レクリエーションの 内容や日時が変更に なる場合もございます。 ご了承くださいませ。										
		脳トレ 大人の塗り絵											
【 6月16日は父の日 】 父の日が生まれたのは、1910年のアメリカです。 ワシントン州に住んでいたジョン・スマート・ドッド夫人が、男手ひとつで自分を育ててくれた 父を讃えて、その誕生月である6月に礼拝をしてもらったことがきっかけといわれています。													