

ウェリナケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
午前 11:30 午後 14:00	今月は毎日が 「日替わり湯」です お楽しみください♫	1	2	3	4	5	6
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		OT体操 	書の会(定員制) 	体操教室 	カラオケ 	映画鑑賞 	OT体操 
午前 11:30 午後 14:00	7 七夕	8	9	10	11	12	13
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		カラオケ 	OT体操 	脳トレ 大人の塗り絵 	カラオケ 	朗読会 	手工芸 
午前 11:30 午後 14:00	14	15 海の日	16	17	18	19	20
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		麻雀 卓上ゲーム 	OT体操 	書の会(定員制) 	脳トレ 大人の塗り絵 	歌の会 	映画鑑賞 
午前 11:30 午後 14:00	21	22	23	24	25	26	27
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
		カラオケ 	OT体操 	カラオケ 	脳トレ 大人の塗り絵 	音読会 	フラワー アレンジメント 
午前 11:30 午後 14:00	28	29	30	31	レクリエーションの内容や日時が 変更になる場合もございますので ご了承くださいませ。		【訪問理美容】 ※予約制です※ エルターレ→ <u>17日、22日</u> ディチャーム→ <u>3日</u>
		ご当地イベント (場所はおたのしみ♡)	OT体操 	アンチエイジング体操 			