



ウェリナケアカレンダー 8月



日	月	火	水	木	金	土
午前 11:30	午後 14:00			1	2	3
午前 11:30	午後 14:00			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
				映画鑑賞	カラオケ	OT体操
4	5	6	7	8	9	10
午前 11:30	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	カラオケ	OT体操	書の会(定員制)	体操教室	脳トレ 大人の塗り絵	朗読会
11 山の日	12 振替休日 季節湯『桃湯』	13 季節湯『桃湯』	14 季節湯『桃湯』	15 季節湯『桃湯』	16 季節湯『桃湯』	17 季節湯『桃湯』
桃	桃	桃	桃	桃	桃	桃
午前 11:30	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	麻雀 卓上ゲーム	OT体操	脳トレ 大人の塗り絵	カラオケ	歌の会	映画鑑賞
18	19	20	21	22	23	24
午前 11:30	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	ご当地イベント (場所はお楽しみ♡)	OT体操	書の会(定員制)	カラオケ	フラワー アレンジメント	手工芸
25 納涼祭	26	27	28	29	30	31
午前 11:30	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	OT体操	音読会	脳トレ 大人の塗り絵	アンチエイジング体操	映画鑑賞	OT体操

レクリエーションの内容や日時が
変更になる場合もございますので
ご了承くださいませ



【訪問理美容】
※予約制です※
エルターレ→ 21日、26日
ディチャーム→ 1日

【「お盆」て何?】

お盆は、正式には「盂蘭盆会（うらぼんえ）」と言い、語源はインドのサンスクリット語の「ウラバンナ」です。「逆さに吊り下げる苦しみから救う」という意味。死後の世界で母が逆さ吊りにされ苦しんでいるのを知った弟子が、お釈迦様の教えに従い供養し、救うことができたという故事がはじまりとされています。それ以来、供養の行われた7月15日（旧暦）は、先祖や亡くなった人たちが苦しむことなく成仏してくれるようになると、私たち子孫が報恩の供養をする大切な日となりました。