

# ウェリナケアカレンダー 9月

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
午後 14:00	カラオケ 	OT体操 	書の会(定員制) 	体操教室 	脳トレ 大人の塗り絵 	映画鑑賞 	アンチエイジング体操 	
	8	9	10	11	12	13	14	
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
午後 14:00	手工芸 	OT体操 	フラワー アレンジメント 	脳トレ 大人の塗り絵 	カラオケ 	朗読会 	OT体操 	
	15	16 敬老の日 季節の湯『カモミール』	17 季節の湯 『カモミール』	18 季節の湯 『カモミール』	19 季節の湯 『カモミール』	20 季節の湯 『カモミール』	21 季節の湯 『カモミール』	
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
午後 14:00	麻雀 卓上ゲーム 	敬老の日 マリンバコンサート 	書の会(定員制) 	カラオケ 	歌の会 	脳トレ 大人の塗り絵 	OT体操 	
	22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28	
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
午後 14:00	カラオケ 	OT体操 	映画鑑賞 	脳トレ 大人の塗り絵 	音読会 	映画鑑賞 	OT体操 	
	29	30	レクリエーションの 内容や日時が 変更になる場合も ございますので ご了承くださいませ				<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>【訪問理美容】</b> </p> <p>※予約制です</p> <p>エルターレ→ <u>18日</u>、<u>23日</u>                      ディチャーム→ <u>4日</u></p> </div>	
午前 11:30		ラジオ体操						
午後 14:00	ご当地イベント (おたのしみ♡)	OT体操 						

秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見(十五夜)」。2024年の十五夜は、**9月17日(火)**です