

ウェリナケアカレンダー 10月

		日	月	火	水	木	金	土
午前 11:30	午後 14:00			1	2	3	4	5
				ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午前 11:30	午後 14:00	6		7	8	9	10	11
				ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午前 11:30	午後 14:00			OT体操 	アンチエイジング体操 	カラオケ 	手工芸 	映画鑑賞 
				12	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午前 11:30	午後 14:00	13	14 季節の湯 『りんご湯』 フルーツビュッフェ 		15 季節の湯 『りんご湯』 	16 季節の湯 『りんご湯』 	17 季節の湯 『りんご湯』 	18 季節の湯 『りんご湯』 
					ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午前 11:30	午後 14:00	アニマルセラピー	OT体操 	書の会(定員制) 	カラオケ 	歌の会 	映画鑑賞 	OT体操 
午前 11:30	午後 14:00	20	21	22	23	24	25	26
		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午前 11:30	午後 14:00	脳トレ 大人の塗り絵 	OT体操 	映画鑑賞 	脳トレ 大人の塗り絵 	フラワー アレンジメント 	音読会 	OT体操 
午前 11:30	午後 14:00	27	28	29	30	31 HALLOWEEN 	【訪問理美容】※予約制です エルターレ→ 16日、28日 ディチャーム→ 2日 	
		ご当地イベント (おたのしみ♡)	OT体操 	カラオケ 	脳トレ 大人の塗り絵 	ハロウィンイベント		

レクリエーションの内容や日時が
変更になる場合もございますので
ご了承くださいませ

【ハロウィンの由来】

古代ケルト人が起源のお祭り。日本のお盆のように「亡くなった人の魂が家族を訪ねてくる」と言われているのと同じで、ハロウィンの場合は「悪魔や精霊、魔女も一緒に来る」というもの。それらから身を守るために仮面を被り、魔よけのために焚火を囲んでいました。ハロウィンの翌日の11月1日である「ハロウマス」と、前日の「イヴ」から、「ハロウィン」と呼ばれる様になりました。