

ウェリナケアカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
午前 11:30		1 ラジオ体操 書の会(定員制)	2 ラジオ体操 体操教室	3 ラジオ体操 カラオケ	4 ラジオ体操 朗読会	5 ラジオ体操 OT体操
午後 14:00						
6 午前 11:30	7 ラジオ体操 麻雀卓上ゲーム	8 ラジオ体操 OT体操	9 ラジオ体操 アンチエイジング体操	10 ラジオ体操 カラオケ	11 ラジオ体操 手工芸	12 ラジオ体操 映画鑑賞
午後 14:00						
13 午前 11:30		14 季節の湯『りんご湯』 フルーツピュッフェ ラジオ体操	15 季節の湯『りんご湯』 ラジオ体操	16 季節の湯『りんご湯』 ラジオ体操	17 季節の湯『りんご湯』 歌の会	18 季節の湯『りんご湯』 映画鑑賞
午後 14:00	アニマルセラピー	OT体操	書の会(定員制)	カラオケ	歌の会	OT体操
20 午前 11:30	21 ラジオ体操 脳トレ大人の塗り絵	22 ラジオ体操 OT体操	23 ラジオ体操 映画鑑賞	24 ラジオ体操 脳トレ大人の塗り絵	25 ラジオ体操 フラワーアレンジメント	26 ラジオ体操 音読会
午後 14:00						
27 午前 11:30	28 ラジオ体操 ご当地イベント(おたのしみ)	29 ラジオ体操 OT体操	30 ラジオ体操 カラオケ	31 HALLOWEEN ラジオ体操 ハロウィンイベント	【訪問理美容】※予約制です エルターレ→16日、28日 ディチャーム→2日	
午後 14:00						

レクリエーションの内容や日時が
変更になる場合もございますので
ご了承くださいませ

【ハロウィンの由来】

古代ケルト人が起源のお祭り。日本のお盆のように「亡くなった人の魂が家族を訪ねてくる」と言われているのと同じで、ハロウィンの場合は「悪魔や精霊、魔女も一緒に来る」というもの。それらから身を守るために仮面を被り、魔よけのために焚火を囲んでいました。ハロウィンの翌日の11月1日である「ハロウマス」と、前日の「イヴ」から、「ハロウィン」と呼ばれる様になりました。