ウェリナケアカレンダー 12月

	日	月	火	水	木	金	土
	1 紅葉散策	2 ←	3 ←	4 おやつは 焼き芋プリュレ	5 ←	6 ←	7 紅葉散策
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	麻雀	OT体操	書の会(定員制)	手工芸	脳トレ 大人の塗り絵	映画鑑賞	OT体操
	8 イルミネーション ドライブ	9 ←	10 ←	11 おでん イベント	12 ←	13 ←	14 イルミネーション ドライブ
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	カラオケ	OT体操	脳トレ 大人の塗り絵	体操教室	カラオケ	朗読会	OT体操
	15	16 季節の湯 『ゆず』	17 季節の湯 『ゆず』	18 季節の湯 『ゆず』	19 季節の湯 『ゆず』	20 季節の湯 『ゆず』	21 季節の湯 『ゆず』
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	映画鑑賞	OT体操	書の会(定員制)	アンチエイジング 体操	歌の会	映画鑑賞	OT体操
	22 クリスマス イベント	23	24	25 クリスマス ハンドベルコンサート	26	27	28
午前 11:30	ピアノとチェロ コンサート	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
午後 14:00	スペシャルランチ	OT体操	フラワー アレンジメント	カラオケ	音読会	映画鑑賞	OT体操
	29 神奈川県 イベント メニュー	30	31				
午前 11:30		ラジオ体操	ラジオ体操				
午後 14:00	ご当地イベント (神奈川県)	OT体操	カラオケ				

【 訪問美容 】※予約制です
エルターレ→ 18日、23日
ディチャーム→ 4日

【 訪問理容 】※予約制です
お顔そり出来ます
美髪香→10日

レクリエーションの内容や日時が変更になる場合もございますのでご了承くださいませ。

【 今年の冬至は12月21日 】
1年で一番日が短いとされる「冬至」。冬至では「ゆず」をお風呂に浮かべて入浴します。冬が旬であるゆずは香りがとても強
その香りが悪い気を払うと言われていたそうで、ゆずの入ったお風呂に入ることで厄払いをするような意味が込められていま
今月の季節湯は【ゆず湯】をご用意致します。これから寒い季節になりますので、健康のためにも芯から温まりましょう！