

ウェリナケアカレンダー 1月

	日	月	火	水	木	金	土
午前 11:30 午後 14:00	新年謹賀 初詣 1月9日～ 順次 ご案内を予定しております			1 元旦 お屠蘇のふるまい 正月遊び	2 ラジオ体操 カラオケ	3 ラジオ体操 映画鑑賞	4 ラジオ体操 OT体操
	5 麻雀 卓上ゲーム	6 ラジオ体操 OT体操	7 ラジオ体操 書の会(定員制)	8 ラジオ体操 体操教室	9 初詣 脳トレ 大人の塗り絵	10 ラジオ体操 朗読会	11 ラジオ体操 OT体操
午前 11:30 午後 14:00	12 初詣 脳トレ 大人の塗り絵	13 成人の日 季節の湯 名湯巡り ラジオ体操 OT体操	14 季節の湯 名湯巡り ラジオ体操 カラオケ	15 季節の湯 名湯巡り ラジオ体操 フラワー アレンジメント	16 季節の湯 名湯巡り ラジオ体操 歌の会	17 季節の湯 名湯巡り ラジオ体操 映画鑑賞	18 季節の湯 名湯巡り ラジオ体操 OT体操
	19 カラオケ	20 ラジオ体操 OT体操	21 ラジオ体操 書の会(定員制)	22 ラジオ体操 脳トレ 大人の塗り絵	23 ラジオ体操 音読会	24 ラジオ体操 映画鑑賞	25 ラジオ体操 OT体操
午前 11:30 午後 14:00	26 愛知県 イベント メニュー ご当地イベント (愛知)	27 ラジオ体操 OT体操	28 ラジオ体操 脳トレ 大人の塗り絵	29 ラジオ体操 映画鑑賞	30 ラジオ体操 カラオケ	31 ラジオ体操 アンチエイジング体操	
	レクリエーションの内容や日時が 変更になる場合もございますので ご了承くださいませ			【訪問美容】※予約制 エルターレ→ 15日、27日 ディチャーム→ 9日		【訪問理容】※予約制 お顔そり出来ます 美髪香→14日	