

ウェリナケアカレンダー 2月

		日	月	火	水	木	金	土
午前 11:30	午後 14:00	【訪問美容】※予約制 エルターレ→19日、24日 ディチャーム→6日		【訪問理容】※予約制 お顔そり出来ます 美髪香→11日		LOVE		1
								ラジオ体操 OT体操
午前 11:30	午後 14:00	2	3	4	5	6	7	8
		節分	ラジオ体操 OT体操	ラジオ体操 書の会(定員制)	ラジオ体操 体操教室	ラジオ体操 脳トレ 大人の塗り絵	ラジオ体操 映画鑑賞	ラジオ体操 OT体操
午前 11:30	午後 14:00	9	10	11 建国記念日	12	13	14 バレンタインデー	15
		アニマルセラピー & 麻雀	ラジオ体操 OT体操	ラジオ体操 脳トレ 大人の塗り絵	ラジオ体操 カラオケ	ラジオ体操 フラワー アレンジメント	ラジオ体操 バレンタイン イベント	ラジオ体操 朗読会
午前 11:30	午後 14:00	16	17 季節の湯 名湯巡り	18 季節の湯 名湯巡り	19 季節の湯 名湯巡り	20 季節の湯 名湯巡り	21 季節の湯 名湯巡り	22 季節の湯 名湯巡り
		武蔵野美術大学 手工芸	ラジオ体操 OT体操	ラジオ体操 書の会(定員制)	ラジオ体操 カラオケ	ラジオ体操 歌の会	ラジオ体操 映画鑑賞	ラジオ体操 OT体操
午前 11:30	午後 14:00	23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
		秋田県 イベントメニュー ご当地イベント (秋田県)	ラジオ体操 OT体操	ラジオ体操 カラオケ	ラジオ体操 音読会	ラジオ体操 脳トレ 大人の塗り絵	ラジオ体操 アンチエイジング 体操	
		レクリエーションの 内容や日時が変更に なる場合もございます。 ご了承くださいませ。		～毎年変わる恵方の方角～ 気になる2025年の恵方の方角は【西南西】です！節分に恵方の方角を向いて恵方巻を食べると、 その年1年の邪気をはらい、福を呼び寄せると言われています。2025年の節分は【西南西】の方角を向いて、 おいしい恵方巻を食べましょう♪				