

ウェリナケアカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
<p>【訪問美容・理容】※予約制 エルターレ → 19日、24日 ディチャーム → 6日 美髪香 (お顔そり出来ます) → 11日</p>		<p>・レクリエーションは14時からです ・内容や日時が変更になる場合もございます。 ご了承くださいませ。</p>					<p>1 開設5周年 記念イベント</p> <p>マグロ解体ショー お楽しみイベント</p>
2	3 ひなまつり 	4	5	6	7	8	
カラオケ 	OT体操 	書の会(定員制) 	体操教室 	カラオケ 	映画鑑賞 	OT体操 	
9	10	11	12	13	14 	15	
脳トレ 大人の塗り絵 	OT体操 	映画鑑賞 	カラオケ 	フラワー アレンジメント 	ホワイトデー イベント	OT体操 	
16	17 季節湯 「さくら湯」 	18 季節湯 「さくら湯」 	19 季節湯 「さくら湯」 	20 春分の日 季節湯「さくら湯」 	21 季節湯 「さくら湯」 	22 季節湯 「さくら湯」 	
麻雀 卓上ゲーム 	OT体操 	書の会(定員制) 	カラオケ 	歌の会 	映画鑑賞 	OT体操 	
23	24 お花見外出 	25 お花見外出 	26 お花見外出 	27 お花見外出 	28 お花見外出 	29	
カラオケ 	OT体操 	アンチエイジング 体操 	手工芸 	脳トレ 大人の塗り絵 	朗読会 	OT体操 	
30	31 お花見外出 	<p>【3月3日はひな祭り（桃の節句）】 女の子の健やかな成長を祈る日本の伝統行事です。その起源は平安時代の流し雛にさかのぼり、邪気を祓うために人形を川に流す風習として始まりました。室町時代には現在のように雛人形を飾る形へと変わり、江戸時代には「吊るし雛」などが一般家庭にも普及。ひな壇にはお内裏様とお雛様が飾られ、天皇と皇后を象徴する二人は、家族の繁栄と幸福を願う存在とされています。桃の花を飾り、ちらし寿司やひなあられ、白酒などを楽しむのが一般的です。</p>					
ご当地イベント 「長野県」 	OT体操 						