



ウェリナケアカレンダー 4月



日	月	火	水	木	金	土
- レクリエーションは14時からです - 内容や日時が変更になる場合もございます ご了承くださいませ  		1 お花見外出  書の会(定員制) 	2 お花見外出 体操教室 (外部講師) 	3 お花見外出 カラオケ 	4 お花見外出 朗読会  	5 お花見外出  OT体操 
a	7 フルーツプレート 	8	1	10	11	12
カラオケ 	OT体操 	アンチエイジング 体操 	カラオケ 	手工芸 	映画鑑賞 	OT体操 
13	15 季節の湯 『ミモザ湯』 	15 季節の湯 『ミモザ湯』 	16 季節の湯 『ミモザ湯』 	17 季節の湯 『ミモザ湯』 	18 季節の湯 『ミモザ湯』 	19 季節の湯 『ミモザ湯』 
脳トレ 大人の塗り絵 	OT体操 	書の会(定員制) 	脳トレ 大人の塗り絵 	歌の会 	音読会 	OT体操 
20	21	22	23	24	25	26
麻雀ゲーム 	OT体操 	映画鑑賞 	脳トレ 大人の塗り絵 	フラワー アレンジメント 	カラオケ 	朗読会  
27	28	29 昭和の日	30	【 訪問美容・理容 】 ※予約制 エルターレ→ 16日、28日 ディチャーム→ 3日 美髪香 (お顔そり出来ます) → 8日  		
ご当地イベント (おたのしみ♡) リクエスト食	映画鑑賞 	カラオケ 	脳トレ 大人の塗り絵 			