

10月

ウェリナケアカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 ご入居者の皆さまにより充実した時間をお過ごしいただけるよう 10月よりイベント・アクティビティ内容を一部リニューアルいたします。 新たな取り組みとして、各分野の専門知識を持つ外部講師をお招きし 質の高いプログラムを提供してまいります。	30	31	1 11:30 健康体操 14:00 映画鑑賞	2 11:30 健康体操 14:00 ポッチャ（フレアス）	3 10:50 グループ体操 11:30 健康体操 14:00 カラオケ	4 14:00 リハビリ体操
5 14:00 近隣散歩	6 9:30 フィットネス 11:30 健康体操 14:00 ネイル体験会 （ケアビューティスト）	7 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 書の会	8 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 ぱびる脳トレ （認知症予防脳トレ士）	9 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 アニマルセラピー	10 10:50グループ体操 11:30 健康体操 14:00 パステル	11 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操
12 14:00 近隣散歩	13 9:30 フィットネス 11:30 健康体操 14:00 手工芸	14 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 お誕生日企画 （ケアビューティスト）	15 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 ポッチャ（フレアス）	16 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 手工芸	17 10:50 グループ体操 11:30 健康体操 14:00 カラオケ	18 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操
19 訪問デパート	20 9:30 フィットネス 11:30 健康体操 14:00 ネイル体験会 （ケアビューティスト）	21 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 書の会	22 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操	23 9:30 近隣散歩 11:30 健康体操 14:00 歌の会	24 10:50 グループ体操 11:30 健康体操 14:00 フラワーアレンジメント	25 11:30 健康体操 14:00 手工芸
26 運動会 リクエストメニュー	27 9:30 フィットネス 11:30 健康体操 外出イベント （木曽路ランチ） 14:00 映画鑑賞	28 11:30 健康体操 外出イベント （木曽路ランチ） 14:00 ポッチャ（フレアス）	29 11:30 健康体操 外出イベント （木曽路ランチ） 14:00 アンチエイジング体操	30 11:30 健康体操 外出イベント （木曽路ランチ） 14:00 カラオケ	31 10:50 グループ体操 11:30 健康体操 外出イベント （木曽路ランチ） 14:00 朗読会	【訪問理美容】 ※予約制です。 理容（美髪香） 14日 美容（ディチャーム）2日 美容（エルターレ）15日・27日