

東急ウェリナケア旗の台 ウェリナケアカレンダー

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
	9:30 フィットネス					
	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
	14:00 ネイル体験会 (ケアビューティスト)	14:00 書の会	14:00 リハビリ体操	14:00 カラオケ	14:00 (リース作成) フラワーアレンジメント	14:00 体操
7	8	9	10	11	12	13
イルミネーション観賞	イルミネーション観賞	イルミネーション観賞	イルミネーション観賞	イルミネーション観賞	イルミネーション観賞	イルミネーション観賞
	9:30 フィットネス					
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
14:00 手工芸	13:30 映画鑑賞	14:00 お誕生日企画 (ネイル・フットケア)	14:00 体操	14:00ポッチャ (フレアス)	14:00 パステル (3階)	14:00 リハビリ体操
14	15	16	17	18	19	20
	季節湯 (ゆず湯)	季節湯 (ゆず湯)	季節湯 (ゆず湯)	季節湯 (ゆず湯)	季節湯 (ゆず湯)	季節湯 (ゆず湯)
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
13:30 映画鑑賞	14:00 ネイル体験会 (ケアビューティスト)	14:00 書の会	14:00ポッチャ (フレアス)	14:00 歌の会	14:00 フラワーアレンジメント	14:00 リハビリ体操
21	22	23	24	25	26	27
	9:30 フィットネス					
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
14:00 体操	14:00 音読会	14:00ポッチャ (フレアス)	クリスマスイベント	14:00 手工芸	14:00 体操	14:00 リハビリ体操
28	29	30	31	1	2	3
	9:30 フィットネス					
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	訪問理容 (美髪香) 12/9 (火) 訪問美容 (ディチャーム) 12/4 (木) 訪問美容 (エルターレ) 12/17 (水)・22 (月) ※予約制になっております。		
リクエスト食	14:00 体操	14:00 アンチエイジング体操	14:00 カラオケ			