

# 2026年2月

東急ウェリナケア旗の台

## ウェリナケアカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	9:30～フィットネス					
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
14:00 カラオケ	14:00 アンチエイジング体操	14:00 節分イベント	14:00 リハビリ体操	14:15 手工芸	14:00 朗読会	14:00 体操
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	9:30～フィットネス					
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
14:00 カラオケ	14:00 映画鑑賞	14:00 書の会	14:00 リハビリ体操	14:00 ボッチャ (フレアス)	14:00 お誕生日企画 (ネイル・フットケア) 14:00 パステルアート	14:00 体操
<b>15</b>	<b>16</b> 季節湯 🍷	<b>17</b> 季節湯 🍷	<b>18</b> 季節湯 🍷	<b>19</b> 季節湯 🍷	<b>20</b> 季節湯 🍷	<b>21</b> 季節湯 🍷
	9:30～フィットネス					
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
14:30 フルーツプレート (バレンタイン仕様)	14:15 脳トレ	14:00 書の会	14:00 体操 (フレアス)	14:00 歌の会	14:00 フラワーアレンジメント	14:00 体操
<b>22</b>	<b>23</b> 梅園外出 🌸	<b>24</b> 梅園外出 🌸	<b>25</b> 梅園外出 🌸	<b>26</b> 梅園外出 🌸	<b>27</b> 梅園外出 🌸	<b>28</b>
	9:30～フィットネス					
11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操	11:30 健康体操
14:00 リクエスト食	14:15 手工芸	14:00 ボッチャ (フレアス)	14:00 リハビリ体操	14:00 有償企画 ネイル&爪ケア (ケアビューティスト)	14:00 特別企画 ストール販売	14:00 体操

※入浴 季節湯 (林檎湯) : 2/16日 (月) ~21日 (土)  
※2/23日 (月) ~27日 (金) : 梅園外出

◎訪問理容 (美髪香) 2/10 (火)      ◎訪問美容 (ディチャーム) 2/5 (木)  
◎訪問美容 (エルターレ) 1/18 (水)・23 (月)      ※予約制になっております。