

2026年4月

ウェリナケアカレンダー

東急ウェリナケア旗の台

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎訪問理容(美髪香) 4/14(火) ◎訪問美容(ディチャーム) 4/2(木) ◎訪問美容(エルターレ) 4/15(水)・27(月) ※予約制になっております。			1 お花見 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操	2 お花見 11:30 健康体操 14:00 手工芸	3 お花見 11:30 健康体操 14:15 塗り絵	4 11:30 健康体操 14:00 体操
5 11:30 健康体操 14:15 脳トレ	6 9:30~フィットネス 11:30 健康体操 14:00 映画鑑賞	7 9:30~フィットネス 11:30 健康体操 14:00 書の会	8 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操	9 11:30 健康体操 14:00 ポッチャ (フレアス)	10 11:30 健康体操 14:00 パステルアート	11 11:30 健康体操 14:00 体操
12 11:30 健康体操 14:00 アニマルセラピー	13 9:30~フィットネス 11:30 健康体操 14:00~フィットネス 14:00 ポッチャ (フレアス)	14 11:30 健康体操 14:00 お誕生日企画 (ネイル・フットケア) 14:15 朗読会	15 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操	16 11:30 健康体操 14:00 歌の会	17 11:30 健康体操 14:15 塗り絵	18 11:30 健康体操 14:00 体操
19 11:30 健康体操 14:00 手工芸	20 入浴(さくら湯) 11:30 健康体操 14:00 有償企画 ネイル&爪ケア (ケアビューティスト)	21 入浴(さくら湯) 11:30 健康体操 14:00 書の会	22 入浴(さくら湯) 11:30 健康体操 14:00 体操 (フレアス)	23 入浴(さくら湯) 11:30 健康体操 14:15 脳トレ	24 入浴(さくら湯) 9:30~フィットネス 11:30 健康体操 14:00~フィットネス 14:00 フラワーアレンジメント	25 入浴(さくら湯) 11:30 健康体操 14:00 体操
26 11:30 健康体操 スペシャルランチ	27 9:30~フィットネス 11:30 健康体操 13:00 キッチンカー	28 11:30 健康体操 14:00 ポッチャ (フレアス)	29 9:30~フィットネス 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操	30 11:30 健康体操 14:00 歌の会	※4/12アニマルセラピー: 小型犬3匹が遊びに来ます。 可愛い子犬とのふれあいで癒されてください♡ ※4/27キッチンカーが来ます。近隣の方もご招待して 楽しみましょう。パンナコッタ&珈琲お楽しみに♡	