

2026年5月

ウェリナケアカレンダー

東急ウェリナケア旗の台

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎訪問理容(美髪香) 5/13(水) AM ◎訪問美容(ディチャーム) 5/7(木) ◎訪問美容(エルターレ) 5/20(水)・25(月) ※予約制になっております。					1	2
					10:00 ティータイム 11:30 健康体操 13:30 映画鑑賞 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
3	4	5	6	7	8	9
入浴(菖蒲湯) ☺ 9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 カラオケ 15:00 ティータイム	入浴(菖蒲湯) ☺ 9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 脳トレ 15:00 ティータイム	入浴(菖蒲湯) ☺ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 棒体操 15:00 ティータイム	入浴(菖蒲湯) ☺ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操 15:00 ティータイム	入浴(菖蒲湯) ☺ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 手工芸 15:00 ティータイム	入浴(菖蒲湯) ☺ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 パステルアート 15:00 ティータイム	入浴(菖蒲湯) ☺ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
10	11	12	13	14	15	16
母の日 ランチ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 塗り絵 15:00 ティータイム	9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 書の会 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 お誕生日企画 (ネイル・フットケア) 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ポッチャ (フレアス) 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 棒体操 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
17	18	19	20	21	22	23
10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 カラオケ 15:00 ティータイム	9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 脳トレ 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 書の会 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 体操 (フレアス) 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 歌の会 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 フラワーアレンジメント 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
24	25	26	27	28	29	30
スペシャルランチ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 塗り絵 15:00 ティータイム	外出イベント 9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 有償企画 ネイル&爪ケア (ケアビューティスト) 15:00 ティータイム	外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ポッチャ (フレアス) 15:00 ティータイム	外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操 15:00 ティータイム	外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 13:30 映画鑑賞 15:00 ティータイム	外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 脳トレ 15:00 ティータイム	10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
31	5/25(月)~5/29(金) 外出イベント: ことども動物広場(碑文谷公園)					
10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 カラオケ 15:00 ティータイム	碑文谷公園内にある「ことども動物広場」にて、小動物とのふれあい体験を行います。 モルモットやウサギなどの小動物をさわったり、抱っこしたりできるほか、ポニー園もあり動物たちとの時間を楽しめます。 なお、天候によりスケジュールが変更となる場合があります。					

