

2026年6月

ウェリナケアカレンダー

東急ウェリナケア旗の台

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 有償外出イベント 9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 棒体操 15:00 ティータイム	2 有償外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 書の会 15:00 ティータイム	3 有償外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操 15:00 ティータイム	4 有償外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 脳トレ 15:00 ティータイム	5 有償外出イベント 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム	6 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 13:30 映画鑑賞 15:00 ティータイム
7 スペシャルランチ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 カラオケ 15:00 ティータイム	8 9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 脳トレ 15:00 ティータイム	9 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 お誕生日企画 (ネイル・フットケア) 15:00 ティータイム	10 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操 15:00 ティータイム	11 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ホッチャ (フラス) 15:00 ティータイム	12 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 パステルアート 15:00 ティータイム	13 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
14	15 入浴 (ラベンダー湯)  9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 塗り絵 15:00 ティータイム	16 入浴 (ラベンダー湯)  10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 書の会 15:00 ティータイム	17 入浴 (ラベンダー湯)  10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 体操 (フラス) 15:00 ティータイム	18 入浴 (ラベンダー湯)  10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 歌の会 15:00 ティータイム	19 入浴 (ラベンダー湯)  10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 脳トレ 15:00 ティータイム	20 入浴 (ラベンダー湯)  10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
21 父の日 ランチ 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 脳トレ 15:00 ティータイム	22 9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 有償企画 ネイル&爪ケア (ケアビューティスト) 15:00 ティータイム	23 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ホッチャ (フラス) 15:00 ティータイム	24 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 リハビリ体操 15:00 ティータイム	25 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 13:30 映画鑑賞 15:00 ティータイム	26 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 フラワーアレンジメント 15:00 ティータイム	27 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:00 ケア体操 15:00 ティータイム
28	29 9:30 フィットネス 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 七夕の飾りづくり 15:00 ティータイム	30 10:00 ティータイム 11:30 健康体操 14:15 七夕の飾りづくり 15:00 ティータイム	<p>◎訪問理容 (美髪香) 6/10 (水) AM ◎訪問美容 (ディチャーム) 6/4 (木) ◎訪問美容 (エルターレ) 6/17 (水)・22 (月) ※予約制になっております。</p> <p>6月は有償外出イベントとして月初に鯉洲百合園+アフタヌーンティーを予定しています。外出の日程は、開花状況や天候により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。</p>			