

2026年 8月

日

月

火

水

木

金

土

毎日のスケジュール

11:30～ 健康体操

午後 ～日替わりアクティビティ

15:00～ ティータイム



14:00
ケア体操

2

14:15
手工芸

スペシャルランチ

3

フィットネス
18:00+
花火

4

14:00
書の会

5

14:00
リハビリ体操

6

13:30
映画鑑賞

デザートプレート

7

14:00
パステル
アート

8

14:00
ケア体操

9

14:15
塗り絵

10

フィットネス
14:00
お誕生日企画

11

13:30
映画鑑賞

12

14:00
リハビリ体操

13

14:00
ボッチャ
(フレアス)

14

14:00
パステル
アート

15

14:00
ケア体操

16

14:15
棒体操

17

フィットネス
14:15
カラオケ

18

14:00
書の会

19

14:00
リハビリ体操

20

14:00
歌の会

21

14:00
リハビリダンス

22

14:00
ケア体操

23

14:15
脳トレ

24

フィットネス
13:30
映画鑑賞

25

14:00
ボッチャ
(フレアス)

26

納涼祭
キッチンカー

27

14:15
カラオケ

28

14:00
フラワー
アレンジメント

29

14:00
ケア体操

30

14:15
手工芸

スペシャルランチ

31

フィットネス
14:00
体操 (フレアス)

◎訪問理容 (美髪香) 8/12 (水) AM

◎訪問美容 (エルターレ) 8/19 (水)・24 (火)

※予約制になっております。

今月の季節湯は「ミント＆フルーツの湯」です。

17日～22日実施予定です。

ネイル＆爪ケアは8月28日です。

パステルアートの開催が増えました！

21日は新しい外部のお試しアクティビティです。