

2026年 10月

日 月 火 水 木 金 土

今月の季節湯は「生姜の湯」です。
19日～23日実施予定です。
ネイル&爪ケアは10月23日です。

◎訪問理容（美髪香）10/7（水）AM
◎訪問美容(ディチャーム)10/1（木）
◎訪問美容（エルターレ）
10/21（水）・26（月）
※予約制になっております。

1 13:30
映画鑑賞

2 14:00
パステル
アート

3 14:00
リハビリ体操

4 14:15
カラオケ

スペシャルランチ

5 ^{フィットネス}
14:15
棒体操

6 14:00
書の会

7 14:00
ケア体操

8 14:00
ボッチャ
(フレアス)

9 14:00
パステル
アート

10 14:00
アニマル
セラピー

11 13:30
映画鑑賞

12 14:15
塗り絵

13 14:00
お誕生日企画

14 14:00
ケア体操

15 14:00
歌の会

16 14:15
手工芸

17 14:00
ケア体操

18  運動会

19 ^{フィットネス}
13:30
シャボンラッピング

デザートプレート

20 14:00
書の会

21 14:00
体操 (フレアス)

22 14:15
塗り絵

23 14:00
フラワー
アレンジメント

24 14:00
ケア体操

25 14:15
手工芸

スペシャルランチ

26 ^{フィットネス}
14:15
棒体操

27 14:00
ボッチャ
(フレアス)

28 14:00
リハビリ体操

29 14:15
カラオケ

30 14:15
脳トレ

31 14:00
ケア体操