



Tokyu Welina Care
Jiyugaoka

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）

東急ウェリナケア自由が丘



ごあいさつ

サービスの質ナンバーワンを目指して、 心をこめてサービスを提供してまいります。

当社は東急線沿線の高齢化に対応するために、
「ひとりひとりの”生きる”と向き合う」を企業スローガンに、
事業展開を行っております。

上質な暮らしのステージであるシニアレジデンス「東急ウェリナ」を大岡山と旗の台に、
ご利用者さまが主役の自立支援型デイサービス「オハナ」を。

そして、より介護が必要な方向けのお住まい「東急ウェリナケア尾山台」に続き
「東急ウェリナケア自由が丘」を開業いたしました。

「東急ウェリナケア自由が丘」では、これまでに培ってきた実績をもとに、
さまざまな介護サービスの経験と研修を積み重ねたスタッフや、
医療機関との連携を通じて、より手厚い介護サービスをご提供いたします。

「東急ウェリナケア自由が丘」ではサービスの質ナンバーワンを目指し、
すべてのスタッフが心をこめてサービスを提供してまいります。

いつまでも自由が丘

JIYUGAOKA LIFE



おしゃれなレストランやブティックが軒を並べ、
緑の遊歩道にはさまざまな世代の笑顔があふれている。

“介護が必要になっても華やぐ街で暮らしたい”

そんな思いを叶える住まいが
東急ウェリナケア自由が丘です。



JIYUGAOKA LIFE



① マリクレール通りの桜

③ 九品仏川緑道の道案内

② マリクレール通りのベンチ

④ 九品仏浄真寺

恵まれた立地に手厚い介護がある
「希少性」

自由が丘
4分

東急
ウェリナ
ケア

「自由が丘」駅へ4分という恵まれた環境を背景に、 手厚い介護で深まるシニアの暮らし。

お洒落で便利、
緑が豊かな屈指の住宅エリア、自由が丘。
この恵まれた立地と、
東急線沿線の高齢者住宅で培ったノウハウが、
シニアの豊かな暮らしを育みます。



充実した職員体制や研修制度による
心をこめた手厚い介護。
医療機関との連携や日々の健康管理で
ご入居者の健康を見守ります。

クオリティの高い
介護・医療

生きがいと
遊びを育む
サービス

日々の見守り、気配りはもちろん、
さまざまなアクティビティや
社会とのつながりを通じて、
ご本人らしい暮らしへのお手伝いをします。

東急ウェリナケアでの
ご本人の満足と
ご家族の安心

強さと安全性に配慮された建物。
ご入居者の暮らしを育む共用部。
さらに、安心・快適でゆとりある居室が
これからの暮らしを包み込みます。

安全快適で
心地良い
住まい

東急グループの
安心・実績

東急ウェリナやオハナで培い、
蓄積してきたさまざまな経験と実績。
さらに東急株式会社をはじめとする、
東急グループの総合力を活かします。

心に響く介護と充実の医療体制による 健康と安心に包まれる暮らし。

ご自宅で過ごす安らぎの中で、きめ細やかな介護と健康を見守る環境がある安心。
東急ウェルネスが培ってきた介護のノウハウと、もしもの時に備える医療体制で、
ご入居者の暮らしと健康をサポートします。

1日の基本的な過ごし方(例)

生活のリズム、適度な運動、コミュニケーションを大切に、毎日を規則的に楽しく、そして有意義に過ごしていただくプログラムをご用意しています。(ご入居者のケアプランにより異なります)



介護

24時間365日

介護スタッフと看護師が常駐

介護スタッフはもちろん、看護師も1年365日、24時間常駐して暮らしをサポートします。ご入居者の急な体調変化や怪我にも切れ目なく備えます。

2:1以上の人員体制で行う

食事・入浴・排泄の基本介護

介護保険基準の3:1を上回る、ご入居者お2人に対して、介護スタッフ1人以上が対応する手厚い介護サービスでお応えします。ご入居者の日常生活の基本となる食事、入浴、排泄を、お一人おひとりのお気持ちに配慮した介護サービスでサポートします。



認知症・胃ろう・看取りなど

ご入居者に合わせる柔軟な介護サービス

服薬管理や栄養管理、また認知症への対応や看取りにも対応します。さらに胃ろうやたんの吸引など、ご入居者ごとに異なる医療ケアにも柔軟に対応します。

主な医療ケア

●服薬管理			
●栄養管理	インスリン注射	胃ろう(経管栄養)	
●排泄管理	ストーマ(膀胱ろう)尿パルーン	ストーマ(人工肛門)血液透析	膀胱留置カテーテル
●呼吸管理	たん吸引	在宅酸素	
●疾患・症状	褥瘡(床ずれ)認知症	脳血管障害癌・末期癌	パーキンソン病ペースメーカー
●看取り			心疾患

※詳細な医療ケア等については個別にご相談ください。

定期的なケアプランの見直しで

ご入居者のこれからをサポート

ご入居者の状況やご要望をふまえ、必要とされる介助・介護を着実にを行います。介護スタッフ・看護師らとの定期的なカンファレンスにより、ケアマネージャーがケアプランの見直しを行います。



機能訓練

機能訓練指導員による、 日常生活動作の維持・向上

現在の日常生活動作の維持・向上のため、指導員がリハビリを行います。自立した日常生活を目指すとともに、介護度の重度化や認知症の進行予防を図ります。



ImagePhoto



医療体制

東急病院や地域の医療機関などと連携する医療体制

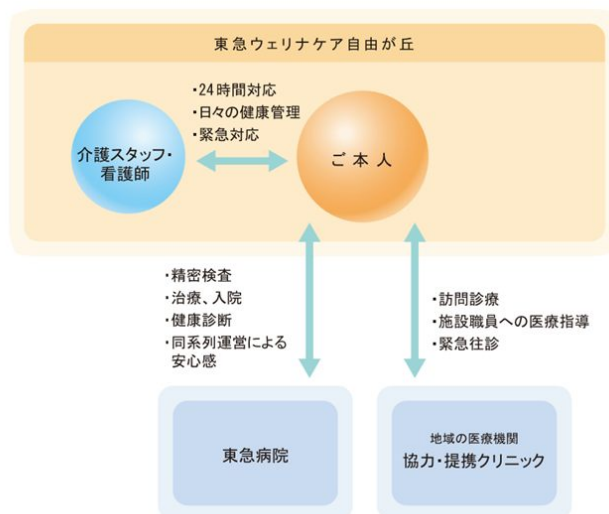
内科、整形外科、歯科など、東急病院を始めとする地域の医療機関と連携しています。それにより健康時から慢性・緊急時まで、継続した医療体制でご入居者をサポートします。

年1回の定期健康診断や相談などによる健康維持

日々ご入居者と接する介護スタッフや看護師の情報共有に加え、提携医療機関と連携した年1回の定期健康診断でご入居者の健康維持を図ります。

往診や緊急時対応などでご入居者の健康をサポート

在宅医療支援診療所や訪問歯科診療所と連携し、通院はもちろん往診も可能です。必要に応じて、看護師または介護スタッフが医療機関への付き添いなどを行います。



東急病院
・外来診療
・定期健康診断
・緊急時対応



デンタルオフィス桜新町
・訪問歯科診療(虫歯治療・歯周病治療・口腔ケア・摂食・嚥下リハビリ)
・緊急往診(24時間365日)



上田クリニック
・訪問診療(内科・精神科)
・緊急往診(24時間365日)



せたがや在宅診療所
・訪問診療(内科・精神科・皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科)
・緊急往診(24時間365日)

主な健康管理サービス

- ・定期健康診断
- ・健康相談
- ・生活指導・栄養指導
- ・生活リズムの記録(排便・睡眠等)
- ・医師の訪問診療・往診

入退院時のサービス

- ・入退院時の同行
- ・入院中の洗濯物の交換・買い物
- ・入院中の見舞い訪問

ご入居者が楽しく、より充実してお過ごしいただけるよう心をこめたサービスをお届けします。

手厚い介護と充実した医療体制を整えたうえで、

ご入居者お一人おひとりに喜びやご満足をお届けしたい。

おいしい食事と多彩なアクティビティなどの充実でご入居者の暮らしを彩ります。

お身体の変化に柔軟に対応する、多彩なサービス
ご年齢を重ねることで心身の状態は変化していきます。そのお一人おひとりの異なる変化に、柔軟なサービスで対応します。

要支援

要介護5

おいしい食事

- ・栄養士と経験豊かな調理師による健康に配慮した食事
- ・心身の状態やお声を反映する食事
- ・季節のイベント食

快適な暮らし・住まい

- ・居室の清掃
- ・洗濯
- ・宅配便のお預かり
- ・買い物代行
- ・役所手続き
- ・美容
- その他

生きがいと遊び

- ・季節の行事
- ・外出イベント
- ・多彩な習い事
- ・コンサートなど催事
- ・地域とのふれ合い
- その他



食 事



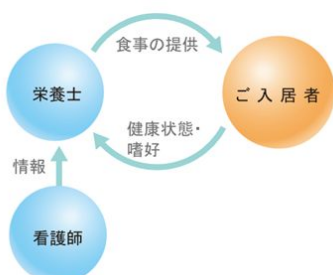
栄養士と調理師が健康に配慮した日替わりメニューをご用意

日替わりのお食事（朝・昼・夕）とおやつ（午後）をご提供します。栄養士や看護師が日常の様子を把握して、お一人おひとりの健康状態に配慮した食形態で対応します。



ご入居者の声を反映する柔軟なお食事のご提供

アンケートや運営懇談会を定期的に行うことで、ご入居者のご意見やご要望を把握。献立・調理・食器などの改善を図り、お一人おひとりの嗜好やお気持ちにできるだけ対応します。必要に応じて栄養士による栄養相談・栄養指導も行います。



食べる喜びを呼び起こす、季節のイベント食などをご提供

月1回～2回、季節や社会の話題などをテーマにしたイベント食をご用意します。ご家族やご友人を招き、米館・交流の機会になるよう働きかけ、食べる喜びを創出します。



ImagePhoto
お祝い食



ImagePhoto
通常食



ImagePhoto
ソフト食



ImagePhoto
おやつ



生活支援

|| ご入居者の暮らしを支える 生活支援サービス

日常の生活の中で、ご高齢の方には対応できないさまざまな家事を行い、各種手続きなども代行します。また個別の事情による急なご要望にも柔軟にお応えします。

主な生活支援サービス



- ・居室の清掃
- ・リネンの交換
- ・洗濯
- ・宅配便のお預かり
- ・電管球の取り替え
- ・買物の代行
- ・役所の手続きの代行
- ・その他



歓び (アクティビティ)

|| 生きがいや歓びを誘う イベントやアクティビティ

専門講師によるカルチャー教室、スポーツクラブのインストラクターによるトレーニング指導や、東急グループの Bunkamura（文化村）と連携し、演奏家によるコンサートなどバラエティに富んだプログラムをご提供します。

Bunkamura



美容

|| お洒落を楽しむ気持ちを 大切にするスペース

お歳をめされても、お洒落をしたいお気持ちは変わりません。2階に設けられた美容室では、定期的に美容師が訪れ、ご入居者のお洒落をサポートします。



九品仏川緑道を望む開放感あふれるリビング



九品仏川緑道に面した開放的な佇まい



ご入居者やゲストを迎えるモダンなエントランスホール



居室を見守る最適な位置に配置された
スタッフステーションと談話コーナー



ご入居者のお洒落心を
サポートする美容室

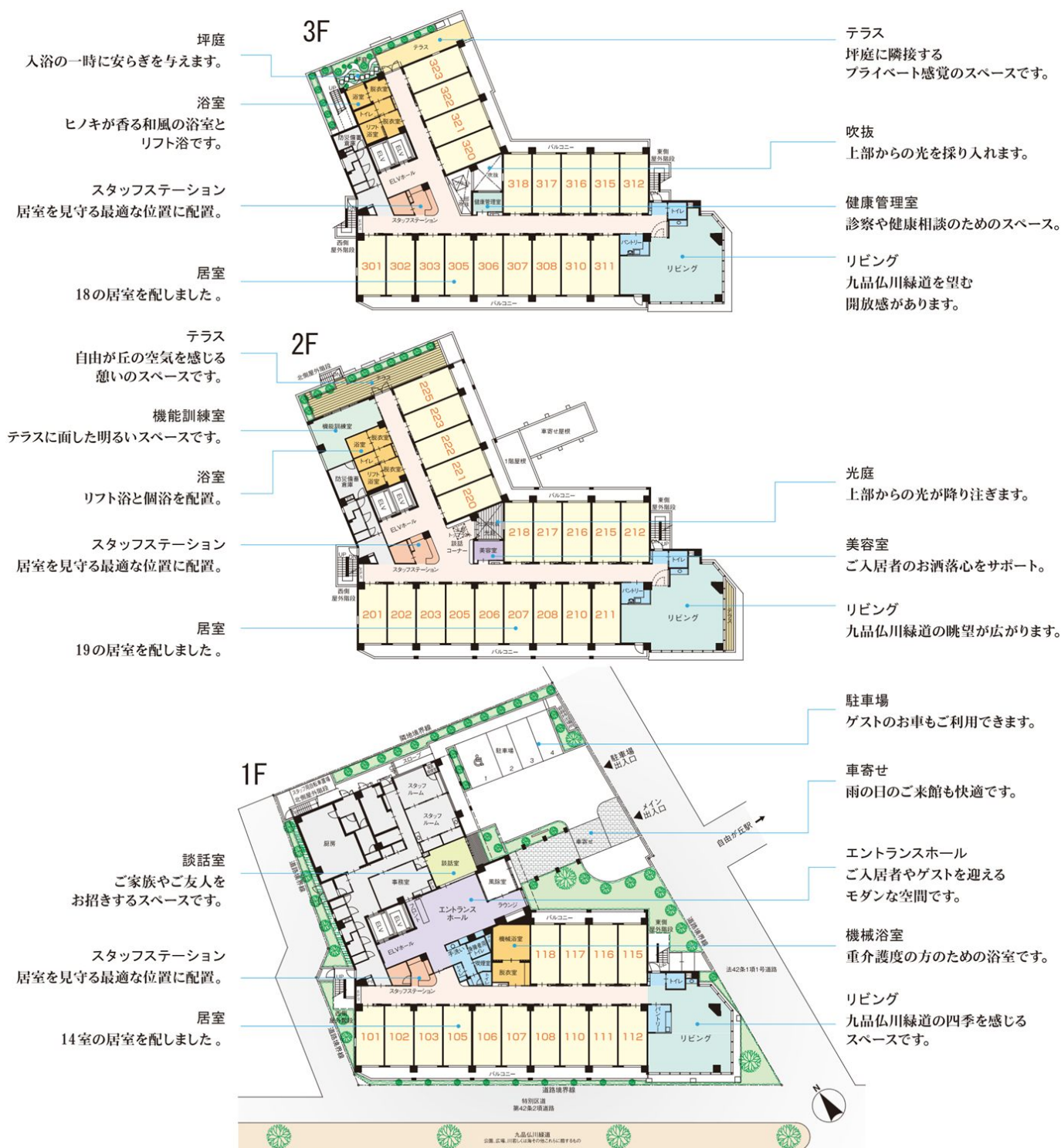
自由が丘の環境と調和する快適な住まい

プライバシーを大切にする居室とコミュニケーションを深めるパブリックスペース。
ご入居者の生活リズムを整え、いつまでも快適にお過ごしいただける生活空間です。

ご入居者の暮らしを 第一に考えたフロア計画

リビングやスタッフステーション、浴室を各フロアに設けることで、
ご入居者の暮らしを1フロアで完結できるようにしています。居室
での安心やプライバシーを大切にしながら、パブリックスペースへ

テラス	浴室	居室	健康管理室	居室	3F	居室スペース	リビング
テラス	機能訓練室	浴室	居室	美容室	2F	居室スペース	リビング
後方諸室	談話室	エントランス 車寄せ	浴室	居室	1F	居室スペース	リビング
北側					南側		



自由が丘の華やぐ空気が流れる、安全と安心に包まれる寛ぎの空間。

安全で快適な居室は、ご自分らしくおすごしいただくために。

また共用スペースでは、コミュニケーションやお洒落を

存分にお楽しみいただける設備を整えました。

優れた環境にふさわしい、
日差しとそよ風に触れるスペース

華やかでありながら、閑静な住宅街が広がる自由が丘。東急ウェリナケア自由が丘では、この恵まれた立地の恩恵を活かす計画を採用しました。テラスや大型の窓をはじめ、坪庭や光窓が、ご入居者の暮らしを彩ります。

リビングの大型開口部

2階・3階のテラス

3階浴室の坪庭

エントランス周りの豊かな植栽

光庭・トップライト



共用施設

ご入居者が快適に過ごす
明るく開放的なリビング

ご入居者が多くの時間を過ごすのが、このリビングです。どのフロアとも大きな窓に囲まれ、九品仏川緑道の眺望や光を感じる快適な空間です。ご入居者にはこの空間で、お食事やアクティビティをお楽しみいただけます。



状況に合わせた浴室や
坪庭を配した趣ある浴室

ご入居者の状況に合わせ、あお向けで入浴できる機械浴、座ったまま入浴できるリフト浴、軽介護度の方が三方介助で入浴できる浴室を設けました。3階の浴室は、坪庭を眺めて入浴を楽しめるヒノキの浴槽です。



自然を身近にするテラスや光庭
豊かな植栽

エントランス周りには豊かに植栽を配し、優しくゲストを迎えます。2階・3階のテラス、さらに建物の中央に設けた光庭やトップライトが、光や自然を感じる生活空間にします。



ゲストを迎える
エントランスに設けた談話室

エントランスホールの脇に談話室を設けました。ご家族やご友人を迎えるプライベートな空間としてご利用いただけます。



生活動作の維持増進を図る
機能訓練室

日常生活の動作を行う機会を設けることで、介護度の重度化や認知症の進行を予防します。2階に設けたスペースで機能訓練指導員らがご入居者に付き添い、リハビリを行います。



車寄せや
ゲストのための駐車スペース

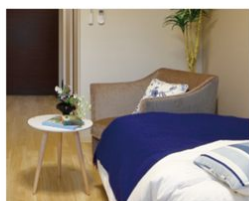
エントランス脇にゲストのための駐車場を設けました。屋根のある車寄せは、雨の日でも濡れることなく快適です。

災害時へのさまざまな備え

東急ウェリナケア自由が丘では、目黒区などとの連携を図り、災害時へのさまざまな取り組みを行っています。

- ・飲料水・非常食・医薬品などの備蓄
- ・自家発電装置の設置
- ・東急グループ各社で構成される防災無線の設置
- ・定期的な救命講習や消防訓練の実施





居室

20㎡を超える 安全・安心・快適な居室

20㎡を超える居室面積を確保することで、収納スペースや車イスでの移動がスムーズにできるトイレや洗面台を設けることができました。お気に入りの絵や写真を飾れるピクチャーレールも備えています。



① フラットな床
床の段差をなくし、つまずきによる転倒予防や車イスの使用を考慮しています。

② 収納スペース
ゆとりある専有面積により、収納スペースを確保しました。衣類などの収納ができて整頓も可能です。

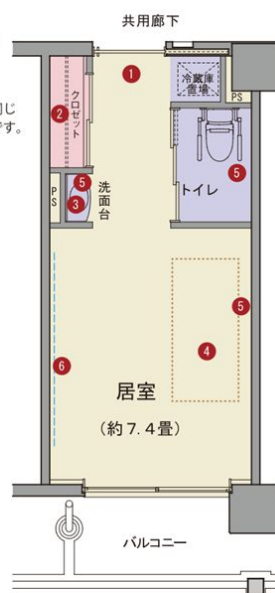
③ 車イスに対応
トイレと洗面は車イスの利用を考慮し、ゆとりあるスペースと形状の設計です。

④ 身体状況に応じた介護ベッド
ご入居者の安全性と快適性のために、それぞれの状況に合った介護ベッドを用意しています。

⑤ ナースコール
もしもの時に備え、居室、トイレ、洗面台の3カ所にナースコールを設けています。

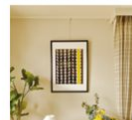
居室面積/
20.1㎡

※居室は全て同じレイアウトです。



⑥ ピクチャーレール

お好きな絵や写真の額を飾る便利なピクチャーレール。ご入居者の生活空間に、安らぎや彩りを演出します。



新鋭の介護サポート機器を導入



眠りSCAN

マットレスの下に敷いて人の体動を捉えることで、睡眠状態に加え、起きあがりや離床・在床および就床時の呼吸数をリアルタイムで確認できます。



超低床ベッド

低床にすることで、ベッドから万一転落した時の衝撃を緩和できます。他にも、起き上がり時の体のズレを抑えられるなど多機能なベッドです。



低床タイプ

立ち上がりがリフト座位からの立ちあがりや着座をサポートする小型の電動リフトです。

自由が丘駅から徒歩 4 分。 ご家族の訪問にも便利な立地です。

便利な街、華やぐ街はご入居者にとって暮らしやすく、
ゲストにとっては、訪れることが愉しみになる街です。
ご入居者と散歩をしたり、カフェでゆっくりと時を過ごしたり・・・。
東急ウェリナケア自由が丘は、ご家族にとっても嬉しい立地です。



豊かな暮らしが息づく 憧れの街、自由が丘

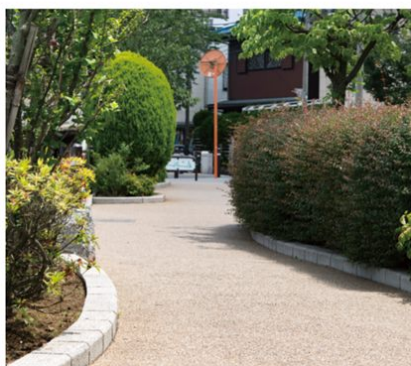
市内でもひととき人気ある街、自由が丘。そこかしこに軒を連ねる、ファッショナブルな店舗やカフェ。緑に溢れ、季節を問わず憩いの場所となっている九品仏川緑道など、豊かな暮らしを育む環境が広がっています。



自由が丘駅前 (290m)

「自由が丘」駅正面口から徒歩 4 分 ご家族のご訪問にも便利

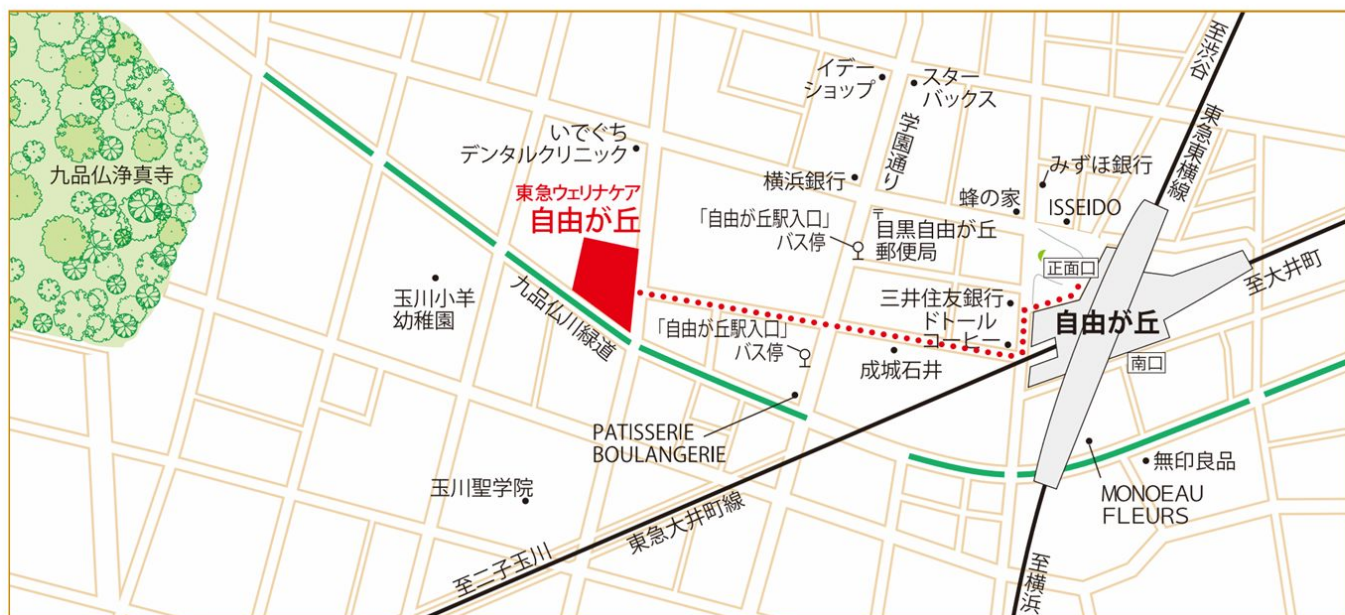
東急東横線・大井町線が利用できる自由が丘は、都心や横浜方面、二子玉川や大井町へ乗り換えなしでアクセス可能です。さらに特急や急行の停車駅のため、ご家族やご友人の訪問にもとても便利です。



九品仏川緑道 (10m)



マリクレール通り (440m)





- 渋谷駅 ※東急東横線特急利用 8分
- 二子玉川駅 ※東急大井町線急行利用 6分
- 池袋駅 ※東急東横線特急利用 22分
- 東京駅 ※東急大井町線急行利用で大井町駅よりJR京浜東北線快速利用... 23分
- 横浜駅 ※東急東横線特急利用 18分

※記載の各駅への所要時間には、乗り換え、待ち時間は含まれません。
また時間帯などにより異なります。



九品仏浄真寺 (390m)



九品仏浄真寺 (390m)



熊野神社 (610m)

Tokyu Wellness

東急ウェルネス株式会社

東急ウェルネスは高齢者事業に特化した東急株式会社100%出資による企業です。

東急ウェルネス株式会社は2008年、東急株式会社100%出資により設立されました。東急線沿線の高齢化に対応し、上質な暮らしのためのシニア住宅「東急ウェリナ」、介助や介護が必要な方のための住宅「東急ウェリナケア」、自立支援型デイサービス「オハナ」、そして有料老人ホーム紹介サービス「住まいる」を展開しています。いずれの事業も「ひとりひとりの“生きる”と向き合う。」を企業スローガンに、心をこめたサービスを提供しています。

スキルアップのための研修や資格支援

定期的な接遇研修や資格支援制度などにより、介護サービスのクオリティ向上を図っています。

研修・資格支援制度

- 月に1回、全社員向け研修を開催しています。
- 実務者研修・介護福祉士・ケアマネジャーなどの資格支援制度で補助いたします。
- 海外研修を実施しています。



「東急ウェルネス」の企業理念

企業スローガン

ひとりひとりの”生きる”と向き合う

企業使命

私たち東急ウェルネスは、
今日の日本を築いてこられたシニア世代の方々に敬意、
安心してほのぼのとした
居心地のよい生活環境をつくることで、
お客様一人ひとりが、
いつまでも輝いていただくための
お手伝いをします。

お問い合わせは

 0120-335-109

営業時間／10:00～17:30(無休)



東急ウェルネス

東急ウェルネス株式会社は東急株式会社の100%出資により2008年に設立。