



自由が丘駅から徒歩4分という立地に どんな魅力を感じているのでしょうか？

ご家族様、ご入居者様の声を、幾つかご紹介してみましょう。



家族や兄弟が集まりやすい。
親がここに入ってから、兄弟が顔をあわせることが多くなりました。私たち兄弟は住む場所がバラバラですが、自由が丘は便利です。

仕事帰りでも気軽に立ち寄れます。
会社を早めに出れば、帰宅途中にストレスなく立ち寄れます。週に一度は親に会いたいため、駅に近いのはありがたいですね。

急用があっても行きやすいです。
看護師さんから、投薬について相談したいとの連絡が入りました。その日のうちに行けて相談できたので、とても安心できました。

駅周辺に家族と過ごせる環境があります。
駅の周りにレストランやカフェがあるので、子供や孫と一緒に出かけられます。それが楽しいです。

親に会った後はショッピングを楽しめます。
休日を利用して、毎週のように親に会いに行きます。その後は自由が丘で食事や買い物を楽しみます。夫も喜んで付いてきますよ。



東急ウェリナケア自由が丘 9月の主なイベント

- 9月5日(木) 墨絵
- 9月9日(月)・23(月・祝) 介護予防体操
- 9月12日(木)・26(木) 書の会
- 9月16日(月・祝) 敬老会

個別内覧
随時
受付中

体験宿泊 ご入居を検討される際に、一定期間ご利用いただけます。

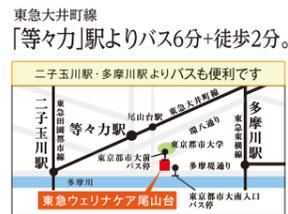
※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

東急ウェルネスの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。
2017年7月1日開業の尾山台と2018年1月入居開始の自由が丘、2つの東急ウェリナケアでシニア世代のしあわせをお手伝いします。

個別内覧随時受付中

予約制

東急ウェリナケア尾山台



東急ウェリナケア尾山台 検索 0120-626-109
営業時間 / 10:00~17:30(無休 ※年末年始を除く)

東急ウェリナケア自由が丘



東急ウェリナケア自由が丘 検索 0120-335-109
営業時間 / 10:00~17:30(無休 ※年末年始を除く)



東急ウェルネス株式会社は東急株式会社の100%出資により2008年に設立。

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

ウェリナケアライフ

TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER Welina Care Life



東急ウェリナケア自由が丘
最終フロア OPEN

▼最終フロア OPEN
優秀なスタッフも揃いました



▼ライフエピソード
●北川様「駅から近くて便利です」

▼クローズアップサービス
機能訓練室

▼スタッフ紹介
生活相談員 清水珠恵さん

▼Life Report
自由が丘駅から徒歩4分の魅力

「家では犬を飼っていた方」や「犬大好きな方」が多いことから、ドッグセラピーを開催。もふもふの感触にご入居者のお顔もほころびました。

この8月、最終フロアをオープンしました。

東急ウェリナケア自由が丘

2階・3階満室につき
最終フロア OPEN

東急ウェリナケア自由が丘は今年1月、入居開始1周年を迎えました。春先には3階と2階の満室が見えてきましたので、いよいよ最終フロア1階の募集に着手しました。ご入居のペースが遅いように思われますが、実はこれで精一杯。ご入居者様の数に対するスタッフの比率2:1を維持するための人材確保がとても大変だったのです。しかも東急ウェリナケアの介護サービスをご提供できる、優秀なスタッフの確保は並大抵ではありませんでした。東急ウェリナケア自由が丘は駅から徒歩4分の便利さも手伝い、上質な介護サービスをご提供できるスタッフの確保もできました。3階と2階では多くのご入居の皆さまが、それぞれの暮らしを楽しまれています。今回の最終フロアオープンに、是非ご入居をご検討ください。

東急ウェリナケア自由が丘 総支配人 櫻田健治



モダンなエントランスホール



1階のリビング

東急ウェリナケア 自由が丘ライフ

Tokyu Welina Care Jiyugaoka Life

- 日本アニマルセラピー協会から3匹がやってきてくれました。
- 初めてのクリスマス。ハンドベルの響きと透き通った音色にうっとり。
- 納涼祭を開催。スイカ割りでも盛り上がりました。
- 介護予防体操。腕を上げて脇腹を伸ばすと肩こりも解消されそうです。
- ご家族全員が集まってご入居者のお誕生日を祝いました。
- パイオリン・ピアノデュオのコンサート、クラシックや演歌など様々な曲を演奏。
- カラオケ大会
- 一年記念イベントはプリの解体ショーとハーブをいれ手でこねこねして出来上がり!
- 天気の良い日には、近くの緑道などを散歩します。
- ある日のシェフおまかせメニュー。人気の7-リ、桜鯛のグリユなど10品。
- ご入居者の皆さま、和気あいあいでお話をします。

駅から近くて外出するのに便利です。機能訓練での指導と、おいしい食事がありがたいですね。



1月には90歳をお迎えになる北川様に話を伺いました。

緑が丘から近い自由が丘と、総支配人の対応でご入居を決断。

北川様は緑が丘の一戸建てで奥様と2人でお暮らしでしたが、奥様が病気を患ってしまいました。奥様は寝たきりではなく、ヘルパーさんを使いながらも、旅行に行ったりしていました。2人で入れる介護付有料老人ホームなども検討していましたが、奥様が急に体調を崩し、2016年の1月に他界

されたそうです。1人暮らしになってしまった北川様は、緑が丘のご自宅からも近い、東急ウェリナケア自由が丘へのご入居を検討されたそうです。北川様は「将来、ターミナルケアや看取りをやっていただけますか?」と総支配人に相談したところ、そのプレゼンテーションの素晴らしさにご入居を決めたそうです。

都心の囲碁サロンに通うのが楽しみ。

要介護でも要支援でもない北川様の趣味は囲碁で、五段の腕前だそうです。週に2回は虎ノ門のホテルにある囲碁サロンに通っています。「安心して快適なここをベースにして、好き勝手に楽しく暮らしています」とお元氣な北川様。実は昭和20年に設立された海軍兵学校針尾分校の第一期生とのこと。ここで習った

デンマーク体操を基本にした「海軍体操」を今でも続けていて、毎日20分の体操を欠かさないと健康の秘訣かもしれません。

機能訓練と料理が素晴らしい。

北川様に、ここでの暮らしについてのご感想を伺いました。「機能訓練指導員が素晴らしく、こちらの悩みや相談に真剣に応じてくれます。腰痛を訴えたところ色々調べて、対処方法を指導してくれました。おかげさまで腰痛は治ってしまったし、半年で脚の筋肉も増えました」また、作りたてのお食事についても「焼き魚や煮魚の和食系の料理を、毎日のようにメニューにしてくれます。この味は家庭では味わえない贅沢な味で、とてもおいしいです」と満足の様です。



ライフエピソード

Life Episode

これからは友達を作りながら楽しく過ごしたい。

ここでは、多彩なイベントをご用意していますが、北川様もご参加されているようです。「ミニコンサートなど色々用意してくれますが、入居している方達と一緒にいると、お互いが顔なじみになって楽しめますね。大きな声で歌うミニコンサートで大きな声を出すには、臍下丹田に力を入れることが大切なのを覚えまして」と北川様。これからは積極的に活動しながら、友達と楽しい時を過ごしていきたいとおっしゃっていました。

Closeup Service クローズアップ サービス 機能訓練室

心地よい空間で行う日常動作の維持・向上トレーニング。

大きな窓がある機能訓練室は明るいので機能訓練士の指導のもと皆様、気持ち良さそうに機能訓練を行っています。介護度の重度化や認知症の進行を予防するにはとても大切なトレーニングです。



- 東急ウェリナケア 自由が丘 機能訓練指導員 (作業療法士)
- 歩行訓練
- 関節可動域訓練
- 訓練前のバイタルチェック

スタッフ紹介

「清水さんて、こんな人」



生活相談員 清水 珠恵 Tamae Shimizu

出身地: 東京都 趣味: 散歩

4月に入職致しました生活相談員の清水と申します。ご入居者様が安心・安全に生活を送って頂くために現場スタッフやケアマネジャーと連携を図り日々の生活に関わるご相談事やご家族様への連絡などを行っております。



ご入居されるお客様には様々な生活の背景があります。その人生観やご家族様との関わりなどのお気持ちを大事にし、少しでも理解ができるよう寄り添い絆を大切にしていきたいと思っています。