TOKYU WELINA CARE HATANODAI

SPECIAL STAFF



ケアマネジャー 市原ひとみ Hitomi Ichihara 出身地:徳島県 趣味:おいしいお酒・

信頼され、頼られるケアマネジャーになりたい。

私は2021年、東急ウェルネスに入社し、最初の自由が丘から、この旗の台の勤務になりま した。ここでは、これまでの経験を生かせるし、精神的に余裕をもって仕事ができているの で、本当に良かったと思います。

ご入居者お一人おひとりとできるだけ 接し、看護師さんや介護士さんと連携 することを大切にしています。これから は、ご入居者の疾病や薬について幅広 く知識を深めることで、仕事の質を高 めていきたいと思います。







新フロアオープンでますます賑やかになる東急ウェリナケア旗の台、 眺望や日当たりなど、今ならお好みの部屋をお選びいただけます。

東急ウェリナケア旗の台 5月以降の主なイベント

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 東急ウェリナケア旗の台

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

母の日、外食ランチ

父の日、アニマルセラピー

七夕、移動スーパー 7月



東急ウェリナケア旗の台

http://www.tokyu-welinacare.jp/hatanodail

 $_{{
m theoretic}}$ 東急ウェリナケア旗の台 0120 -068 -109

東急ウェルネスの要支援・要介護により特化した介護付有料老人ホーム、東急ウェリナケア。 尾山台と自由が丘でもシニア世代のしあわせをお手伝いしています。

個別内覧匯受付中

介護付有料を人ホーム(一般関特定輸設入股界生活分類) 東急ウェリナケア尾山台



等々力」駅よりバス6分+徒歩2分。

60120-626-109 東急ウェリナケア尾山台

東急ウェリナケア自由が丘



東急東横線・東急大井町線 「自由が丘」駅より徒歩4分。

60120-335-109 東急ウェリナケア自由が丘

🖸 東急ウェルネス

東急ウェリナケアでの暮らしを綴る

TOKYU WELINA CARE COMMUNICATION PAPER Welina Care Life



ますます賑やかになってきました。

自由が丘に総支配人として5年間勤務していましたが、 昨年7月、ここ旗の台の総支配人として赴任しました。東急 ウェリナケア旗の台はシリーズの中で一番新しい住宅です が、今年から新しいのフロアのご入居も始まり、いよいよ活 気に満ちてまいりました。今回のウェリナケアライフでご紹 介している通り、毎日のように多彩なアクティビティが行われ ていて、館内には皆様の笑い声や笑顔であふれています。

また東急ウェリナケア旗の台では積極的に心身を活性化 することを大切にしています。2階の機能訓練室は設備とス ペースが充実していて、常勤の機能訓練指導員が皆様の健 康維持をサポートしています。先日はご入居者とスタッフで ドライブに出かけてきました。少し遠出をして海を見たり、近 くの神社で満開の桜を楽しんできました。こうした外出やア クティビティで、心身の健康維持に取り組んで参りますの で、今後とも東急ウェリナケア旗の台にご期待ください。 よろしくお願い申しあげます。



ウェリナケァ ライフ インタビュー

東急ウェリナケア旗の台 総支配人 纓田 健治 Kenji Oda





ジャップ 競技に臨むご様子は真剣そのもの!

はたして勝利は赤組・白組どちらの手に.



Life Episode



ご入居からちょうど2年の 西川様に ここでの暮らしぶりを伺いました。

85歳まで現役の眼科医でしたが 次男の勧めるここが気に入りました。

2年前にご入居された西川様。「歩いて5分くらい の場所で眼科医をしていました。夫は産婦人科 医、長男は歯科医、次男は埼玉で脳神経外科医 でした」。敷地の一角に住まいを建てて、お一人 で住んでいたという西川様、お食事や家事もご自 分でなさっていたそうです。一人住まいを心配し てか次男が老人ホームを探してくれ、いくつか見 学しましたが、ここが気に入って入居しまし た」。東急ウェリナケア旗の台の特長の一

つ機能訓練室についても「週に一度はマッサー ジと指導をしてくれます。先生の指導がとても理 論的で、姿勢の直し方や、脚がつったときの直し 方も教えてくれます」とお気に入りのようです。

健康の秘訣は食事と運動、 それに歯を大切にすることです。

多彩なアクティビティやリハビリで毎日が楽しく、充実しています。

「今まで身の回りのことは自分で やっていたので忙しかったです が、ここに入居したら食事や家事 をしなくてすむので、とても時間に ゆとりができました」

女学校のときは陸上部でハードル と短距離の選手で、大学では社交 ダンスという、体を動かすことがお 好きなようです。また「眼科医のと きは入院患者のために栄養を考

えて献立を作っていました。それに歯科医の長男 がしっかり歯を治療してくれたので、今でも歯根 は全部自分のものなんです」と西川様、以前から 食事と歯の健康は大切にしていたようです。

何にでも興味があって、 どこにでも首を突っ込む性格です。

東急ウェリナケア旗の台では、さまざまなアクティ ビティが提供されています。

西川様は以前、油絵を描いていて、抽象画の展覧 会で入選されたこともあるそうです。「絵を描くこ とは、とても体力が必要なので今は控えています

> が、ここでは書道、華道、カラオケな どどこにでも参加しています。書道 では先生から的確なアドバイスをい ただけるので、毎回楽しみにしてい ます」。また月に一度はグルメのお嫁 さんに誘われて外食したり、ちょく ちょく来館してくれるお孫さんのこと も心待ちにされているようです。また 東急ウェリナケア旗の台には西川 様と同じ、大正15年生まれのご友

人がいらっしゃるとのことで、お2人でいつまでも 楽しくお元気でお過ごしいただきたいと思います。

ご 入 居 者/西川トシ様(満96歳) ケアマネジャー/市原ひとみ ご入居者やご家族とコミュニケーションをとる ことで、よりよいケアプランを作成しています。



みんなでいただきました。

そば粉から細長いそばに

なるまでの過程を実演!



みなさん、とても真剣な表情で生けられています。







「立派な飾りですね」 「素敵ですね」と 入居者様からも大好評!!

*ウェリナァァライフ vol.10

東急ウェリナケア旗の台

クローズアップ(

宮崎県



「全国ご当地グルメの旅」と題して 毎月1回、全国の名産品をご提供しています。

ランチはもちろんおそば、濃厚なクルミ汁でいただきました。

毎回料理長が腕によりをかけて、全国の味を楽しんでいただく「全国ご当地グルメの旅」。各県の名産品 を使った料理とスイーツ、その風土ならではの話題などで、ご入居の皆様からご好評をいただいています。 またテーマとなった県にまつわるクイズも楽しみの一つで、脳の活性化にも繋がります。旅の最後には次 の県が選ばれ、ご入居者それぞれの期待も膨らみます。





チーズオムレット

▲チキン南蛮、宮崎県産鰤の照り焼き、 宮崎直産プリの者しめ、冷や汁

マンゴープリンとカットマンゴー&メロン ▶

春の陽気に誘われて

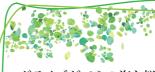
大きな桜の木に歓喜!



▲ 岡山名物デミカツ井、瀬戸内海産ブリのお造り ニラとささみのおびたし、 手延ペ子うめんのばち汁







ドライブがてらの海と桜で 春を感じてきました。

例年になく春の訪れが早い今年。待ち遠しかった暖かさ に誘われて、ご入居者とスタッフで遠足に出掛けました。 砂浜の広がる「大森ふるさとの浜辺公園」では海のそよ 風を満喫。「立会川緑道」や「旗岡八幡神社」では満開の 桜の下で、皆様は春のひとときを楽しみました。



新緑の頃のお出掛けは



近くの立会川緑道では、 ➡ 満開の桜が迎えてくれました。

