

1階 9月 ウェリナケアカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 「小さな自信を大きく育てる」	28	29	30 秋の味覚	31	1 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア 14:00~16:30 15時 ティータイム	2 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム
3 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) パステル 15:30 3階	5 口腔体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) 紙工作 15:30 3階	6 SHISEIDO 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 午後機能訓練体操	7 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	8 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 ティッシュ箱作り 15時 ティータイム	9 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F
10 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) 水墨画 15:30 3階	12 木下の保育園 10:00~10:30 10時 お茶の時間 午後DVD体操 15時 ティータイム	13 ティチャーム 口腔体操 10時 お茶の時間 スタッフ体操 15時 ティータイム 午後機能訓練体操	14 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	15 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 ヘッドスパ 14:00~16:30 15時 ティータイム	16 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム
17 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 マリンバ演奏会 14:30~15:15 15時 ティータイム	18 敬老の日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	19 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 午後DVD体操 15時 ティータイム	20 SHISEIDO 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 (対面) 朗読会14:30 2階 15時 ティータイム 午後機能訓練体操	21 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) 筆文字 15:30 3階	22 口腔体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	23 スタッフ体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F
24 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 お月見茶話会 15時 ティータイム	25 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	26 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 (対面) 朗読会 15:00 2階 15時 ティータイム	27 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 午後機能訓練体操	28 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	29 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	30 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム

9月の歌サロンは、都合によりお休みさせていただきます。

8日(金)



おうちで外食気分の日

9日(土)



重陽の節句

18日(月)



敬老の日 イベントメニュー

29日(金)



卵を月に見立てて