



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|--|---|--|---|--|
| 1 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム | 2 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) 水墨画 15:30 3階 | 3 午前口腔体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) 紙工作 15:30 3階 | 4 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後機能訓練体操 15時 ティータイム | 5 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム アロマポット作り 14:00~16:30 1階 15:40~ | 6 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 アロマポット作り 14:00~16:30 15時 ティータイム | 7 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム |
| 8 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム | 9 スポーツの日 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) パステル 15:30 3階 | 10 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後DVD体操 15時 ティータイム | 11 ティチャーム 午前口腔体操 10時 お茶の時間 午後機能訓練体操 15時 ティータイム スタッフ体操 | 12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 ティッシュ箱作り 15時 ティータイム | 13 10時 お茶の時間 ハロウィン工作 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム | 14 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F |
| 15 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 手回しオルガン演奏会 13:30~15:10 (2部制) | 16 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 館内停電 | 17 午前口腔体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム | 18 ティチャーム 10時 お茶の時間 スタッフ体操 ピアノ演奏会 2階 14:30~15:00 15時 ティータイム | 19 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム (対面) 筆文字 15:30 3階 | 20 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア 14:00~16:30 15時 ティータイム | 21 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム |
| 22 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 消防訓練 | 23 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム | 24 神代植物公園外出イベント ※予約者のみ 午前口腔体操 午後 DVD体操 15時 ティータイム | 25 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム | 26 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム | 27 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 ヘッドスパ 14:00~16:30 15時 ティータイム | 28 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F |
| 29 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 青空カフェ 15時 ティータイム | 30 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム | 31 午前口腔体操 10:00木下の保育園 15時 ティータイム (対面) 朗読会 15:00 2階 | 1 | 2 「感謝の心が 真の働きを 生み出す」 | 3 | 4 |



※10月27日(金)の【ヘッドスパ】は、
 9月15日(金)の振り替えとなります。
 ご了承の程、よろしくお願いいたします。

| 1日(日) | 12日(木) | 25日(水) | 31日(火) |
|--------|-------------|---------|-----------|
| 揚げ寿司御膳 | ジューシーなメンチカツ | 季節の天ぷらを | ハロウィンのおやつ |