

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26  「小さな自信を 大きく育てる」	27	28 	29 	30 	1 午前Youtube体操 11:00 口腔体操 フットケア(予約制) 14:00~16:30 	2 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム
3 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	4 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作  15:30 3階	6 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	7 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 歌サロン 1階 15:40	8 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル  15:30 3階	9 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F
10 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	11 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 玉川聖学院高等部 クリスマス訪問 16:00~17:00	12 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 ポッチャ・風船バレー 	13 ティチャーム 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	14 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 15時 ティータイム 15:30 筆文字(3階)	15 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム フットケア(予約制) 14:00~16:30 	16 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム
17 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 15時 ティータイム  15:30 水墨画(3階)	19 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	20 ティチャーム 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30  15時 ティータイム	21 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	22 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 クリスマスイベント 	23 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス  14:30~15:00 2F 15:05~15:35 3F
24 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 クリスマスコンサート  14:00~15:00	25 Merry Christmas! 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	26 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 朗読会  15:00 2階	27 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	28 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム	29 午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	30 午前ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後Youtube体操 15時 ティータイム
31  午前Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>3日(日)</p>  <p>冬の和食イベント</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>12日(火)</p>  <p>シェフ考案メニュー</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>22日(金)</p>  <p>さばばつてらと人気のいなり</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>31日(日)</p>  <p>一年の終わりに年越しそばを</p> </div> </div>					

