

1階 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 お屠蘇まわり 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	3 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	4 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	5 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	6 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
	7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	8 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	10 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	11 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	12 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 14:00~16:30
14 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	15 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	17 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	18 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 15時 ティータイム 1階 15:40 歌サロン	19 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	20 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
21 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 6周年記念イベント	22 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 11:00 口腔体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティータイム	24 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	25 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 筆文字 3階 15:30	26 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 14:00~16:30	27 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボラ)SAX 4 重奏演奏会 1階 14:30~15:15 ティータイム	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	<p>「ひとつ拾えば ひとつだけ きれいになる」</p>		

熊野神社初詣
 1月5日(金)~1月10日(水)の間
 ※当日の天候によって、中止になる可能性があります。何卒、ご理解とご協力の程、よろしく願いいたします。

1日(月)

 元日にはおせち料理を

7日(日)

 疲れた胃を休める「七草粥」

21日(日)

 シェフおまかせメニュー

30日(火)

 おうちで外食気分の日