

1階



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 「感謝の心が 真の働きを 生み出す」	29 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	30 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム	31 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム	1 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	2 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 14:00~16:30	3 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 節分イベント
4 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	5 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 10:30 口腔体操 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	6 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 紙工作 3階 15:30	7 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	8 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 14時 2階 歌サロン ハンドマッサージ(予約制) 14:30~15:00	9 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	10 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
11 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	12 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム パステル 3階 15:30	13 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	14 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 10:30 口腔体操 バレンタインイベント	15 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	16 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 フットケア(予約制) 14:00~16:30	17 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム
18 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 焼き芋イベント	19 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 水墨画 3階 15:30	20 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 DVD体操 15時 ティータイム	21 ティチャーム 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 (ボランティア)朗読会 2階 14:30 15時 ティータイム	22 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 10:30 口腔体操 15時 ティータイム 15:30 3階 筆文字	23 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 午後 ごぼう体操 15時 ティータイム	24 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 リハビリダンス 2階 14:30~15:00 3階 15:05~15:35
25 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 ポーリング 風船バレー	26 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム	27 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 朗読会 2階 15:00 ティーツーム	28 午前 Youtube体操 10時 お茶の時間 15時 ティータイム 15:30 機能訓練体操	29 晴れのち晴れ 午前 ごぼう体操 10時 お茶の時間 午後 Youtube体操 15時 ティータイム		

2月8日(木)の歌サロンとハンドマッサージは、ボランティアの方々による開催となります。

何卒、よろしくお願いいたします。



6日(火)



からだ温まるお鍋の日

14日(水)



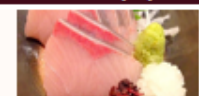
風味豊かな赤ワインソースで

19日(月)



手ごねビーフハンバーグ

22日(木)



鹿児島県産ふりをお刺身で

